

Elternkurs

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine:

Mittwochs 18:00-21:00 Uhr

23.09.2020

30.09.2020

07.10.2020

14.10.2020

28.10.2020

04.11.2020

In den Räumen der Beratungsstelle. Hygiene- und Abstandsregeln werden eingehalten.

Teilnahme als Elternpaar oder Einzelnen möglich.

Schriftliche Anmeldung erforderlich unter:

Psychologische Familien- und Lebensberatung
Tel.: 07541-3000-0
pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Haus der kirchlichen Dienste
Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541-3000-0

pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de



Elternkurs

Kraft - Stärke - Zuversicht
Unterwegs zu einer sicheren
Erziehungshaltung



Caritas Bodensee-Oberschwaben
**Psychologische Familien und
Lebensberatung**
Friedrichshafen





Elterliche Präsenz stärken

Wir wollen Eltern darin unterstützen, eine Form der Klarheit in den eigenen Positionen zu finden und diese mit Entschlossenheit ihren Kindern zu präsentieren.

Die elterliche Autorität wird gestärkt mit dem Ziel, mit den eigenen Kindern (wieder) in für beide Seiten akzeptablen Formen zu kommunizieren.

Die Eltern zeigen sich im Leben ihrer Kinder körperlich und emotional präsent und geben dadurch Halt und Sicherheit.

Dies alles bewegt das Kind/den Jugendlichen dazu, aus dem Widerstand in die Bewegung zu kommen und von sich aus zu konstruktiven Lösungen beizutragen.

„Du bist mir wichtig!“
„Ich gebe dich nicht auf!“
„Folgendes Verhalten akzeptiere ich deshalb nicht länger...“

Im Elternkurs erhalten die Eltern wichtige Informationen über eine gute Kommunikation und Wege, die elterliche Autorität erfolgreich zur Geltung zu bringen.

Sie reflektieren die Beziehungen zu ihren Kindern und ihre Sorgen und Ängste um sie.

Gemeinsam erarbeiten sie sich neue Handlungsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung durch den Austausch gleichbetroffener Eltern.

Die Kursinhalte werden spielerisch erfahren und erprobt.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg.

Inhalte des Elternkurses:

- Analyse der individuellen Probleme in den Familien der mitarbeitenden Eltern
- Ziele der Eltern für eine veränderte Kooperation mit ihren Kindern
- Eskalationsdynamiken erkennen und vermeiden
- Ängste erkennen – Mut fassen – eigene Stärke entwickeln
- Unterstützung suchen und organisieren
- Gewaltlose Handlungsmöglichkeiten erarbeiten
- Perspektiven und Methoden für ein besseres Miteinander in den Familien kennenlernen

