

Elternkurs

Die Teilnahme ist finanziert über Stärke Mittel.

Termine:
Montags 18:00-21:00 Uhr

25.04.2022
09.05.2022
23.05.2022
20.06.2022
04.07.2022
18.07.2022

In den Räumen der Beratungsstelle. Hygiene- und Abstandsregeln werden eingehalten.

Teilnahme als Elternpaar oder Einzelnen möglich.

Schriftliche Anmeldung erforderlich unter:

Psychologische Familien- und Lebensberatung
Tel.: 07541-3000-0
pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Haus der kirchlichen Dienste

Katharinenstraße 16
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541-3000-0
pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



KINDERLAND
Baden-Württemberg

Elternkurs

Kraft - Stärke - Zuversicht
Unterwegs zu einer sicheren Erziehungshaltung



Caritas Bodensee-Oberschwaben
Psychologische Familien und Lebensberatung
Friedrichshafen



Elterliche Präsenz stärken

Wir wollen Eltern darin unterstützen, eine Form der Klarheit in den eigenen Positionen zu finden und diese mit Entschlossenheit ihren Kindern zu präsentieren.

Die elterliche Autorität wird gestärkt mit dem Ziel, mit den eigenen Kindern (wieder) in für beide Seiten akzeptablen Formen zu kommunizieren.

Die Eltern zeigen sich im Leben ihrer Kinder körperlich und emotional präsent und geben dadurch Halt und Sicherheit.

Dies alles bewegt das Kind/den Jugendlichen dazu, aus dem Widerstand in die Bewegung zu kommen und von sich aus zu konstruktiven Lösungen beizutragen.

„Du bist mir wichtig!“
„Ich gebe dich nicht auf!“
„Folgendes Verhalten akzeptiere ich deshalb nicht länger...“

Im Elternkurs erhalten die Eltern wichtige Informationen über eine gute Kommunikation und Wege, die elterliche Autorität erfolgreich zur Geltung zu bringen.

Sie reflektieren die Beziehungen zu ihren Kindern und ihre Sorgen und Ängste um sie.

Gemeinsam erarbeiten sie sich neue Handlungsmöglichkeiten und erhalten Unterstützung durch den Austausch gleichbetroffener Eltern.

Die Kursinhalte werden spielerisch erfahren und erprobt.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg.

Inhalte des Elternkurses:

- Analyse der individuellen Probleme in den Familien der mitarbeitenden Eltern
- Ziele der Eltern für eine veränderte Kooperation mit ihren Kindern
- Eskalationsdynamiken erkennen und vermeiden
- Ängste erkennen – Mut fassen – eigene Stärke entwickeln
- Unterstützung suchen und organisieren
- Gewaltlose Handlungsmöglichkeiten erarbeiten
- Perspektiven und Methoden für ein besseres Miteinander in den Familien kennenlernen

