

caritas



Familientreff Ravensburg

Jahresbericht 2024



Caritas Bodensee-Oberschwaben
Familientreff Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Caritas
Bodensee-Oberschwaben

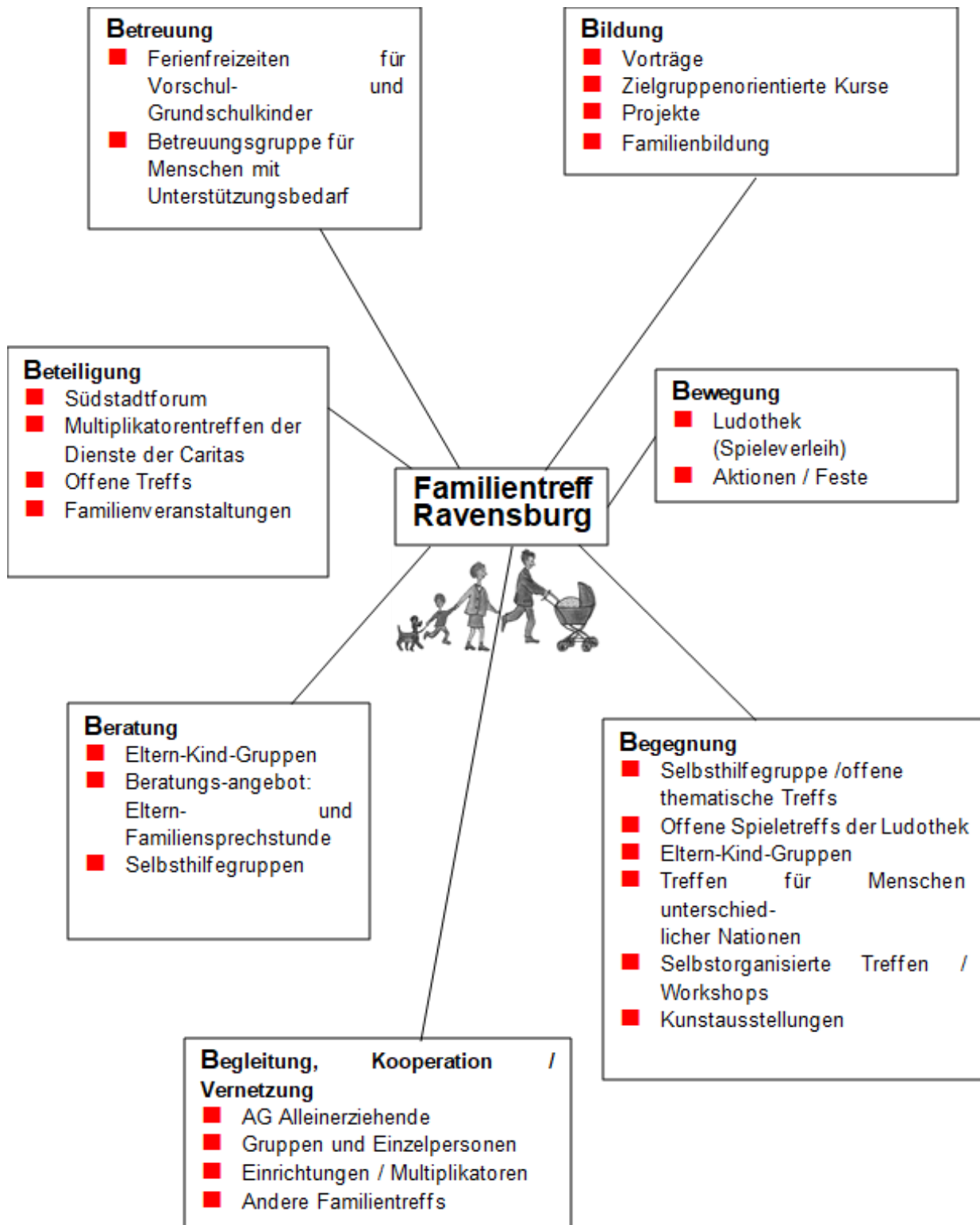


Inhalt

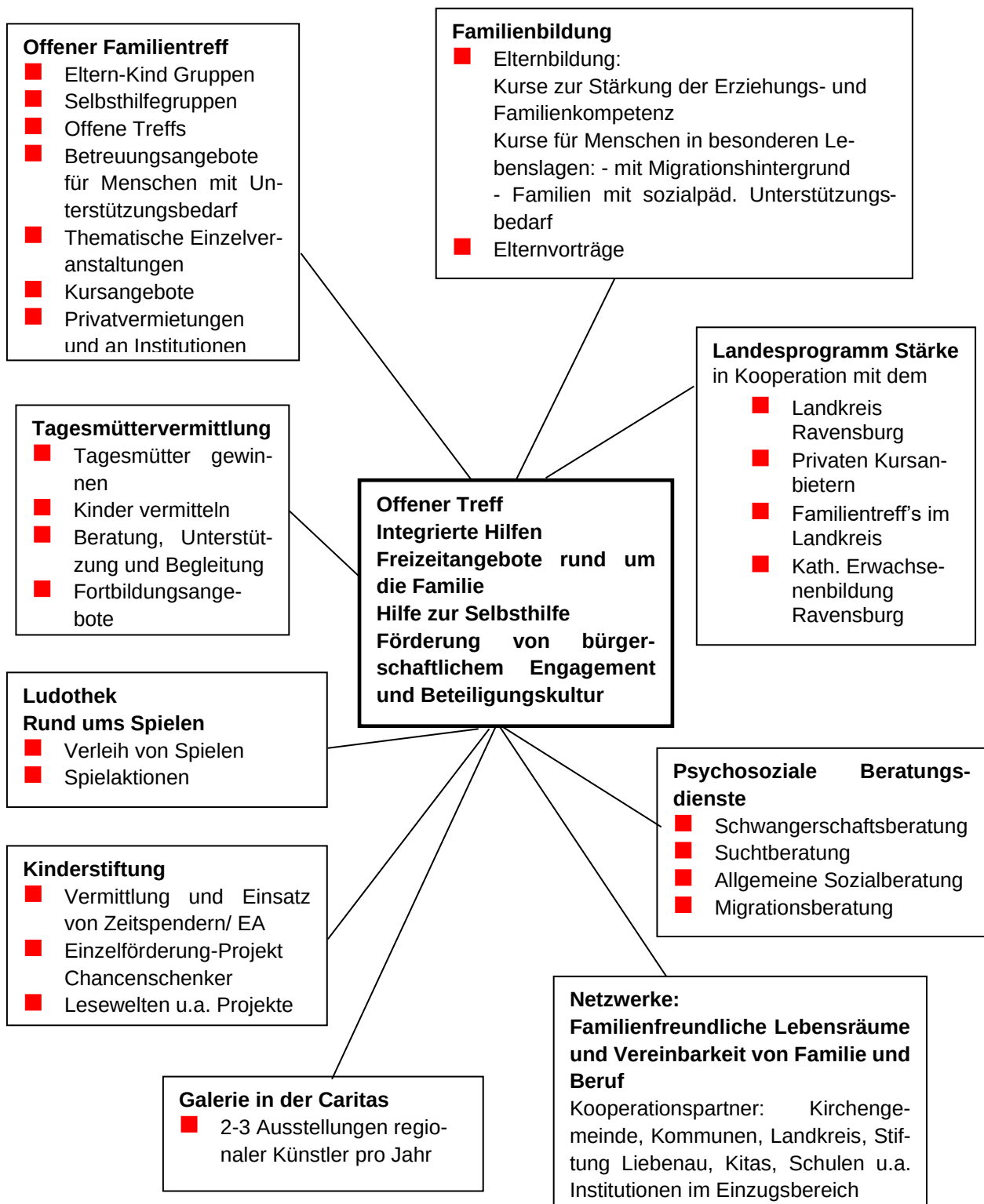
Die sieben Grundpfeiler/	3
Die „Sieben Bs“ sind die Struktur für die Angebotsvielfalt.....	3
Netzwerk Familienhilfen	4
Struktur Familientreff Ravensburg	5
Statistik	6
Öffentlichkeitsarbeit.....	7
Die Sozialraumorientierte Vernetzung auf Kommunal- und	8
Landkreisebene	
Kooperationspartner.....	9
Elternbildung – Landesprogramm STÄRKE	10
Kurse für Eltern/Mütter	11
Mehrwert eines Familientreffs	11
Vernetzungsangebote	12/13/14
Bilder.....	15
Kontaktpersonen	16

Die sieben Grundpfeiler

Die „Sieben Bs“ sind die Struktur für die Angebotsvielfalt



Netzwerk Familienhilfen



Struktur Familientreff Ravensburg

Der Familientreff ist ein offener stadtteil- und gemeinwesenorientierter Ort und befindet sich mit seinen Räumen im Caritaszentrum in der Südstadt von Ravensburg.

Er ist ein Angebot im Bereich der offenen Familienhilfe der Caritas.

Die Leiterin, Susanne Spill (BU 50%) ist für die Koordination des Gesamtangebots im Familientreff, die Kooperation mit anderen Einrichtungen und Bildungsreferenten zuständig. Sie bietet nach Bedarf und Anmeldung eine Eltern- und Familiensprechstunde an. Dieses Angebot kann zum Klären zu allen Alltags- und Familienfragen für Eltern oder andere Besucher*innen dienen. Sie erhalten Informationen und Hilfe bei der Suche nach dem passenden Unterstützungsangebot, professionellen Diensten, der richtigen Anlaufstelle oder dem zuständigen Ansprechpartner.



Der am Haus angrenzende Spielplatz für Kinder bis zu 6 Jahren, mit Sitzmöglichkeiten, können die Familien auch außerhalb der Öffnungszeiten des Caritas-Zentrums benutzen.

Weiterhin werden Familien und Unterstützungssuchende durch telefonische Beratung und auch per E-Mail an andere interne und externe Hilfesysteme auf kommunaler Ebene wie z.B. Psychologische Familien- und Lebensberatung, Allgemeine Sozialberatung, Kinderstiftung Ravensburg, Integrationsdienste, Vereine vermittelt.

Raumnutzung im Familientreff

Der Familientreff verfügt über einen eigenen Bereich im Untergeschoß des Caritaszentrums Ravensburg mit eigenem Eingang. Die Räume sind barrierefrei und familienfreundlich eingerichtet. Es stehen ein größerer Gruppenraum mit angrenzendem Spielzimmer, ein kleinerer Raum mit Material Regal, eine Küche und zwei WC zur Verfügung.

Die Räume können für Gruppen- und Kursangebote genutzt werden.

Privatpersonen und Institutionen haben ebenfalls die Möglichkeit die Räumlichkeiten anzumieten.

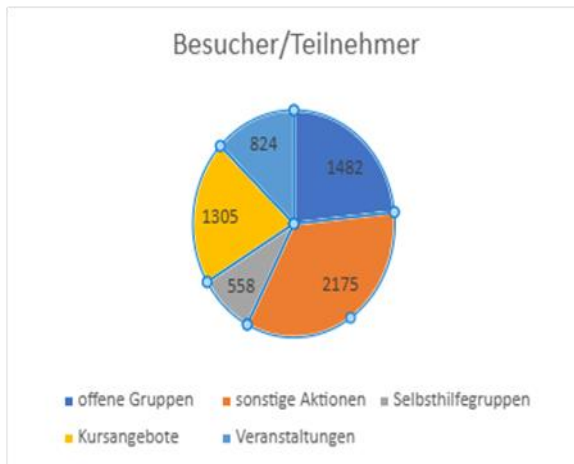
Bürgerschaftlichen Netzwerken und Selbsthilfeangeboten stehen die Räume nach Absprache zur Verfügung.



Eine Infowand mit Broschüren, Flyern zeigt die Vielfalt der Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote für Familien und Interessierte in der Kommune und im Landkreis.

Statistik

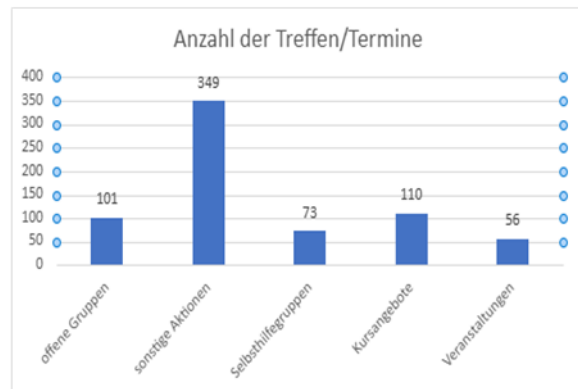
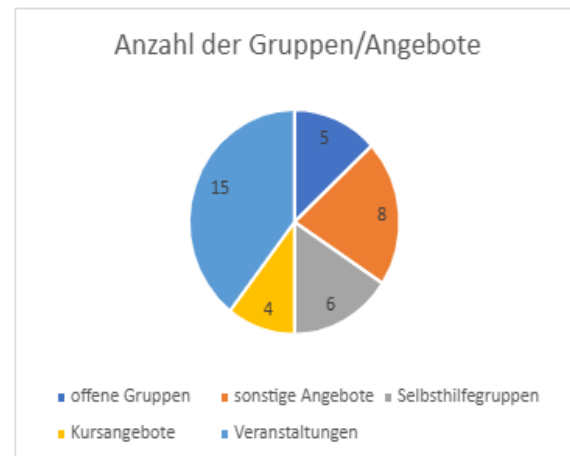
Im Jahr 2024 waren ca. 6344 Besucher*innen in 38 verschiedenen Angeboten im Familientreff oder auch teilweise in Online Formaten anwesend.



Offene Gruppen: Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Strolche“, privater Eltern-Kind-Treff, Babytreff, Spieleabende, Begegnungsabend für Frauen aus verschiedenen Kulturen

Sonstige Angebote: Begleiteter Umgang (Jugendamt Maßnahme), Betreuungsangebot für Menschen mit Unterstützungsbedarf, Tamilische Schule, Afrikanische Kulturgruppen, Playback Gruppen, Kreuzbundgruppe der Caritas-Suchthilfe, Lernbegleitung für Kinder (LUChS)

Selbsthilfegruppen (SHG): Für Frauen mit Essstörungen, für Frauen mit Gewalterfahrung, für Eltern mit AD(H)S Kindern, Männergruppe MMFC, für verlassene Eltern/ Großeltern, für Hochsensible Personen



Kursangebote: Babysitterkurse für Jugendliche, BabySteps-Kurs, Zappelfüße, Babyzeichen, Ruhepausen im Alltag für Mütter (online)

Veranstaltungen: Team-Sitzungen einzelner Caritasdienste, Privatfeiern, Nikolaus-Aktion, Familien-Spielenachmittag, Weihnachtsfeier kulturelle Gruppen, ISUV-Veranstaltungen, Seminare, Elternabend für Lernbegleitungskinder, Spendenübergaben

Öffentlichkeitsarbeit

Der Familientreff veröffentlicht pro Halbjahr ein Programmheft, in dem alle regelmäßig stattfindenden Angebote, besondere Veranstaltungen und allgemeine Informationen aufgeführt werden. Neben diesem Programmheft werden einige Veranstaltungen an die Presse weitergegeben und per E-Mail über das Netzwerk versendet. 2024 gab es auch bewährte Angebote in digitalen Formaten wie Elternvorträge und Entspannungskurse für Mütter.

Zudem verfügt der Familientreff auf der Homepage der Caritas, www.caritas-bodensee-oberschwaben.de, über einen eigenen Link (Familientreff Ravensburg), auf dem alle wichtigen Infos rund um die Veranstaltungen und Angebote des Familientreffs aktuell aufgeführt sind.

Für einige Angebote ist eine Online Anmeldung möglich (wie z.B. Babysitterkurs).



Die Sozialraumorientierte Vernetzung auf Kommunal- und Landkreisebene

- Im **Südstadtforum** Ravensburg treffen sich Vertreter*innen aus verschiedenen Institutionen, um Netzwerke zu stärken, für den Informationsaustausch und gemeinsame Aktionen zu planen. Dies erfolgte im Jahr 2024 über den E-Mail-Verteiler und bei zwei Austauschtreffen.

Der Familien-Spielenachmittag wird jährlich einmal mit Beteiligung einzelner Netzwerkpartner auf dem Gelände des Caritaszentrums durchgeführt.

- Das **Vernetzungstreffen der 4 Familienzentren in Ravensburg** mit der Familienbeauftragten der Stadt fand an 3 Terminen statt. Das Thema Öffentlichkeitsarbeit mit Erreichbarkeit der Familien ist allen ein großes Anliegen. So wurde am 16.06.24 bei den Flappachtagen mit Spielangeboten und Informationen die Angebote in den Familienzentren und der Stadt Ravensburg vorgestellt.

- Eine Mitarbeit und ein Austausch in der **AG „Alleinerziehende“**, nach §78 SGB VIII, fand im Jahr 2024 dreimal in Präsenz im Amt für Kinder, Jugendliche und Familien statt.

In diesem Gremium stellen sich immer wieder andere Netzwerkpartner vor für weitere Kooperationen und den Informationsaustausch.

Frau Spill ist Sprecherin der AG und mit Frau Maitra (von der Koordinierungsstelle im Jugendamt) für die Netzwerktreffen zuständig.

Im November wurde das 20 jährige Bestehen des Arbeitskreises mit den Teilnehmern der AG bei einem Treffen gefeiert und als Veranstaltung die Alleinerziehende Familien zu einem Nachmittag ins Haus der Familie nach Weingarten eingeladen.



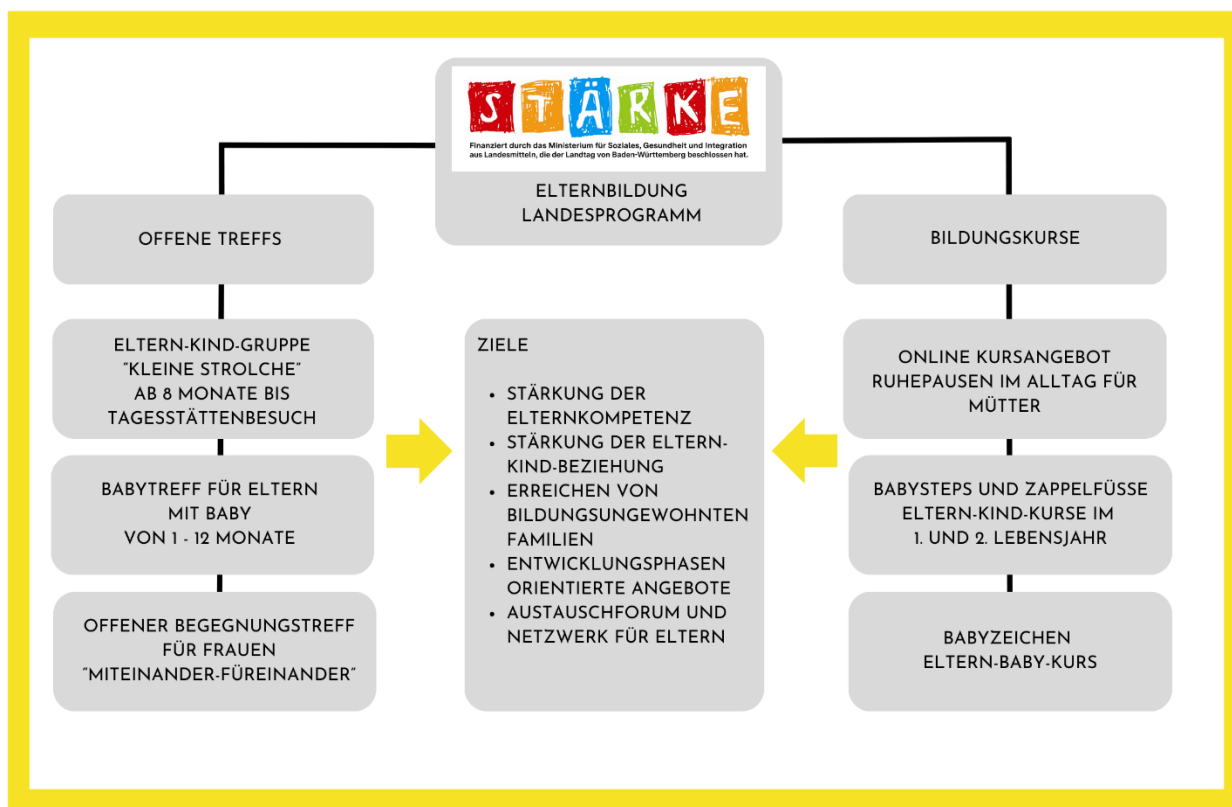
- Die Zusammenarbeit und der Austausch mit den anderen **Familientreffs/ Familienzentren im Landkreis** konnte im Jahr 2024 fortgesetzt werden.

Die Treffen fanden im IZ Hofgartentreff/ Aulendorf, auf der Spielwiese in Weingarten und im Haus der Mitte in Grünkraut statt, um die Arbeit und die Orte für Familien und andere Besucher*innen kennenzulernen.

Kooperationspartner



Elternbildung – Landesprogramm STÄRKE



Offene Treffs

Offene Eltern-Kind-Gruppe „Kleine Strolche“ für Eltern mit Kindern ab 8 Monaten bis zum Tagesstättenbesuch

Es ist ein niederschwelliges Angebot, ein offener Treff für alle Eltern zum Kontaktaufbau, Austausch und Stärkung der Elternrolle.

Für viele Eltern sind offene Angebote ein wichtiger Zugang um Erziehungs- und Familienkompetenz zu stärken und überhaupt Beziehungsnetzwerke mit anderen Eltern kennen zu lernen.

Einmal in der Woche (nicht in den Schulferien) treffen sich die Eltern mit ihren Kleinkindern für zwei Stunden und werden von einer pädagogischen Fachkraft begleitet.

Offener Babytreff für Eltern mit Babys von 1 – 12 Monaten

Der Treff findet 14-tägig für 1,5 Stunden

statt und bietet Zeit zum Kennenlernen und den Austausch. Regelmäßig wird von einer Fachkraft zu einem Thema rund ums Baby Anregungen gegeben und auf Fragen eingegangen.

Offener Begegnungstreff für Frauen „Miteinander – Füreinander“

Frauen aus verschiedenen Kulturen werden zu Treffen eingeladen um sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen für den Familienalltag zu bekommen.

Die fachliche Begleitung, die Informationsweitergabe und Organisation wird von den Caritas Mitarbeiterinnen der Migrationsberatung für Erwachsene und des Familientreffs übernommen. Zu bestimmten Themen werden auch externe Referenten eingeladen.

Kurse für Eltern/ Mütter

Online - Kursangebot: Ruhepausen im Alltag für Mütter

Mit diesem Angebot (5 Termine) möchten wir Müttern eine bewusste Auszeit anbieten. Durch einfache Körper- und Atemübungen aus Achtsamkeit, Progressiver Muskelentspannung und autogenem Training können die Mütter sich aus dem Alltag herauslösen und Wohlbefinden erleben. Der Kurs fand im Frühjahr und im Herbst online statt.

Bildungskurse für Eltern mit Kind

BabySteps® – Ein Elternkurs mit Babys im ersten Lebensjahr

Für die natürliche Entwicklung werden die Babys mit altersgerechten Sing- und Schoßspielen sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage unterstützt. Der Kurs wird einmal wöchentlich an 8 Terminen angeboten.

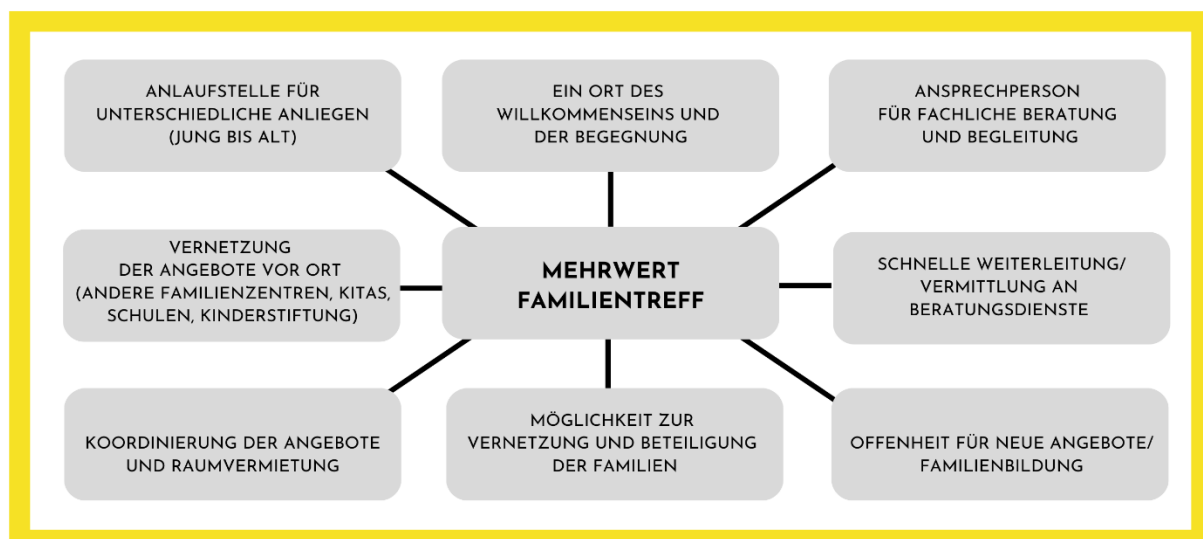
Zappelfüße – ein Eltern-Kind Angebot bei dem die Kinder ab ca. 9 Monaten bis 2 Jahren verschiedene Sinnesanregungen von der Kursleiterin erhalten. Mit Bewegungs- und Singspielen können sich die Kleinkinder frei entfalten und Zeit mit den Eltern verbringen. Der Kurs findet an 8 Terminen statt.

Kurs: Auf den Anfang kommt es an – für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen

Der Kurs mit 2 Terminen möchte den Eltern Anregungen geben, damit sie sich sicherer im Umgang mit ihrem Baby fühlen. Durch Informationen, Videobeispiele, Anregungen und Gespräche erfahren die Teilnehmer*innen, was ihr Kind für seine Entwicklung braucht. Kolleginnen der Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und eine Hebamme führen den Kurs durch.

Eltern-Baby Kurs „Babyzeichen“

Durch einfache Gesten und Gebärden können sich die Babys verständigen. Im Kurs werden ca. 70 Babyzeichen erlernt für den Alltag mit vielen Praxistipps zu Spielideen und Liedern. Dieses Angebot wird von Annika Böhmer pädagogisch begleitet und wöchentlich durchgeführt.



Vernetzungsangebote



Angebote mit Kooperationspartnern

Ein Familientreff lebt von der Vernetzung der Angebote, um Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen zu erreichen. Eine Beteiligungskultur steht im Mittelpunkt eines gelingenden Miteinanders.

Selbsthilfegruppen

Der Familientreff fördert und stärkt die Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt freiwillig Engagierte bei ihren Gruppentreffen. Wöchentlich treffen sich Selbsthilfegruppen vom Kreuzbund. Die Gruppen bieten Suchtkranken und ihren Angehörigen Hilfe.

Die Selbsthilfegruppe für Frauen mit Ess-Störungen wird wöchentlich angeboten.

Nach einer Therapie bekommen die Frauen weitere soziale Unterstützung von den Caritas Mitarbeitern der Psychologischen Beratungsstelle und können sich mit anderen Betroffenen in den Gruppentreffen austauschen.

Für Eltern mit AD(H)S Kindern wird monatlich am Donnerstagabend ein Treffen organisiert. Es dient zum Erfahrungsaustausch und gegenseitiges Stärken durch Verständnis und Informationsweitergabe.

Bei Interesse wird auch ein Vortragsabend mit einem Facharzt organisiert.

Die Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung bietet in einem geschützten Rahmen den Austausch an sowie Verständnis und Unterstützung um ein Selbstbewusstsein zu stärken. Auf Wunsch können Betroffene auch ein Telefonaustausch erhalten.

Eine Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern und Großeltern und die Selbsthilfegruppe für Hochsensible Personen treffen sich ebenfalls monatlich an einem Abend in den Familientreff- Räumen.

Die **Mitglieder des Kinderschutzbundes** / Ortsverband Ravensburg nutzen die Räume des Caritaszentrums für Austauschtreffen im Jahr. Sie unterstützen Eltern-Kind-Gruppen und den Verein Frauen und Kinder in Not in Ravensburg und fördern die Elternbildung durch Vorträge und Themenabende. In Kooperation findet mehrmals im Jahr das Angebot „Babysitterkurse“ für Jugendliche statt.

Familienunterstützende Dienste der Caritas
Mit den familienunterstützenden Diensten (Psycholog. Familien- und Lebensberatungsstelle, Schwangerschaftsberatung, Suchtberatung, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Allgemeine Sozialberatung, Tagesmüttervermittlung, Kinderstiftung Ravensburg, Integrationszentrum Weingarten, Integrationszentrum Aulendorf und dem Familientreff) wird mehrmals im Jahr ein Treffen durchgeführt, mit dem Ziel des Erfahrungsaustausches, der Informationsweitergabe und der Vernetzung der Angebote.

Tandem Plus

ist das Förderprogramm für alleinerziehende Eltern und Patchworkfamilien vom LK Ravensburg- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien. Es bietet offene Treffs an und berät diese Eltern über finanzielle Hilfen, rechtliche Fragen

und zur Freizeitgestaltung. Nach Bedarf können sich Alleinerziehende und Patchworkfamilien mit einer Fachkraft in den Räumen treffen.

Begleiteter Umgang bei Trennung/Scheidung

Der Begleitete Umgang ist ein Beratungs- und Unterstützungsdienst für Eltern- und Umgangsberechtigte. Er unterstützt Familien die von Trennung und Scheidung betroffen sind und möchte Kontaktabbrüche in Krisen vermeiden bzw. die sozialen Beziehungen aufrechterhalten.

Die Familienbegleitung wird von sozialpädagogischen Fachkräften übernommen und die Räume des Familientreffs regelmäßig genutzt.

Babysitterkurse

Diese Wochenend-Kurse für Jugendliche ab 13 Jahren werden in Kooperation mit dem Kinderschutzbund angeboten.

Die Jugendlichen erhalten Informationen über die Entwicklungspsychologie vom Säugling bis zum Schulkind, den Umgang mit Krankheiten und Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern sowie für die Teilnahme ein Zertifikat.

Mit der Freiwilligenagentur Ravensburg besteht eine Kooperation, wo sich Jugendliche registrieren lassen können und dadurch eine Vermittlung an interessierte Familien erfolgt.

Betreuungsgruppe für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die zum Teil demenziell erkrankt sind. Dieses Angebot von der Kirchlichen Sozialstation Ravensburg möchte pflegende Angehörige entlasten. Einmal wöchentlich am Donnerstagnachmittag können ältere Menschen gemeinsam schöne Stunden verbringen. Sie erhalten jahreszeitliche Anregungen zum Austausch, kleine Bewegungsangebote, Sing- und Spielrunden und eine gemütliche Kaffeezeit.

Ludothek

Die Ludothek ist eine Entleihstelle für Spielmaterial aller Art und befindet sich im Untergeschoss des Caritaszentrums.

Es gibt Brettspiele für alle Altersgruppen, bewährte Klassiker und ausgezeichnete Spiele, Spielsachen für drinnen und draußen, Spiel-Themenkisten für Geburtstagsfeiern u.a. Die Ludothek Mitarbeiter*innen beteiligen sich bei Veranstaltungen im Familientreff.

Offene Spielkreise für Erwachsene treffen sich regelmäßig in den Räumen des Familientreffs zum Spielen.

Ferienfreizeiten - Spaß für die Kinder, Entlastung für die Eltern

Die Idee zur „Stadtranderholung“ und die daraus resultierende Ferienbetreuung entstand 2004 mit den Kooperationspartnern. Das erfolgreiche gemeinsame Ferienbetreuungsangebot von der Caritas Offene Familienhilfe,

dem BDKJ, dem Bildungszentrum St. Konrad, Gemeinde Meckenbeuren und der Stiftung Liebenau wurde wie in den Vorjahren gemeinsam organisiert.

Die Ferienbetreuung für Vorschul- und Grundschulkinder für den Einzugsbereich Ravensburg und Meckenbeuren-Liebenau findet auf dem Gelände der Stiftung Liebenau in Hegenberg statt. Durch ihren Ganztagescharakter und ihre Dauer entlastet die Stadtranderholung berufstätige und mehrfach belastete Eltern sowie Alleinerziehende.

In den Oster-, Pfingst- und Herbstferien wird eine Betreuungswoche angeboten und in den Sommerferien für 4 Wochen als Ferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren. Einkommensschwache Familien werden bei den Freizeitangeboten finanziell im Rahmen der Förderung über die Kinderstiftung Ravensburg unterstützt.



Kinder nehmen an der Freizeit teil auf dem Gelände in Hegenberg/ St. Liebenau

Bildergalerie



Vortrag „Zahngesundheit“ Eltern-Kind Treff



Familien-Spielenachmittag am Caritaszentrum



Vorstellung Familienzentren am Flappachtag



Ludothek (Spielverleih) im Caritaszentrum



Nikolausbesuch in der Betreuungsgruppe

Kontaktpersonen



Leitung Caritas-Dienst Familie und Migration

Constanze Rauch
Dipl. Sozpäd./Sozialarbeiterin (FH) Master of Arts
Tel: 0751 / 999234-16
E-Mail: rauch.c@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Leitung Familientreff

Susanne Spill
Erzieherin, Fachwirtin Sozialwesen
Tel: 0751 / 36256-26
E-Mail: spill@caritas-bodensee-oberschwaben.de

WIR DANKEN

Der Familientreff wird von der Stadt Ravensburg und dem Landkreis gefördert und unterstützt bei den Bildungsangeboten durch die keb –Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V. Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit möchten wir uns herzlich bedanken und auch bei allen, die sich für den Familientreff interessieren, sich engagieren, mitgestalten und mittragen.



Herausgegeben von:
Caritas Bodensee-Oberschwaben
V.i.S.d.P.
Angelika Hipp-Streicher Fachleitung Soziale Hilfen I
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Telefon: 07 51 / 3 62 56-0

E-Mail: bos-info@caritas-dicvrs.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Rechtsträger: Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Fotos: Bilderbox, Familientreff Ravensburg, Stand: 02/2025