

Betreuung

Bildung

Bewegung

Beratung



Hofgarten-Treff
Aulendorf

Begegnung

Beteiligung

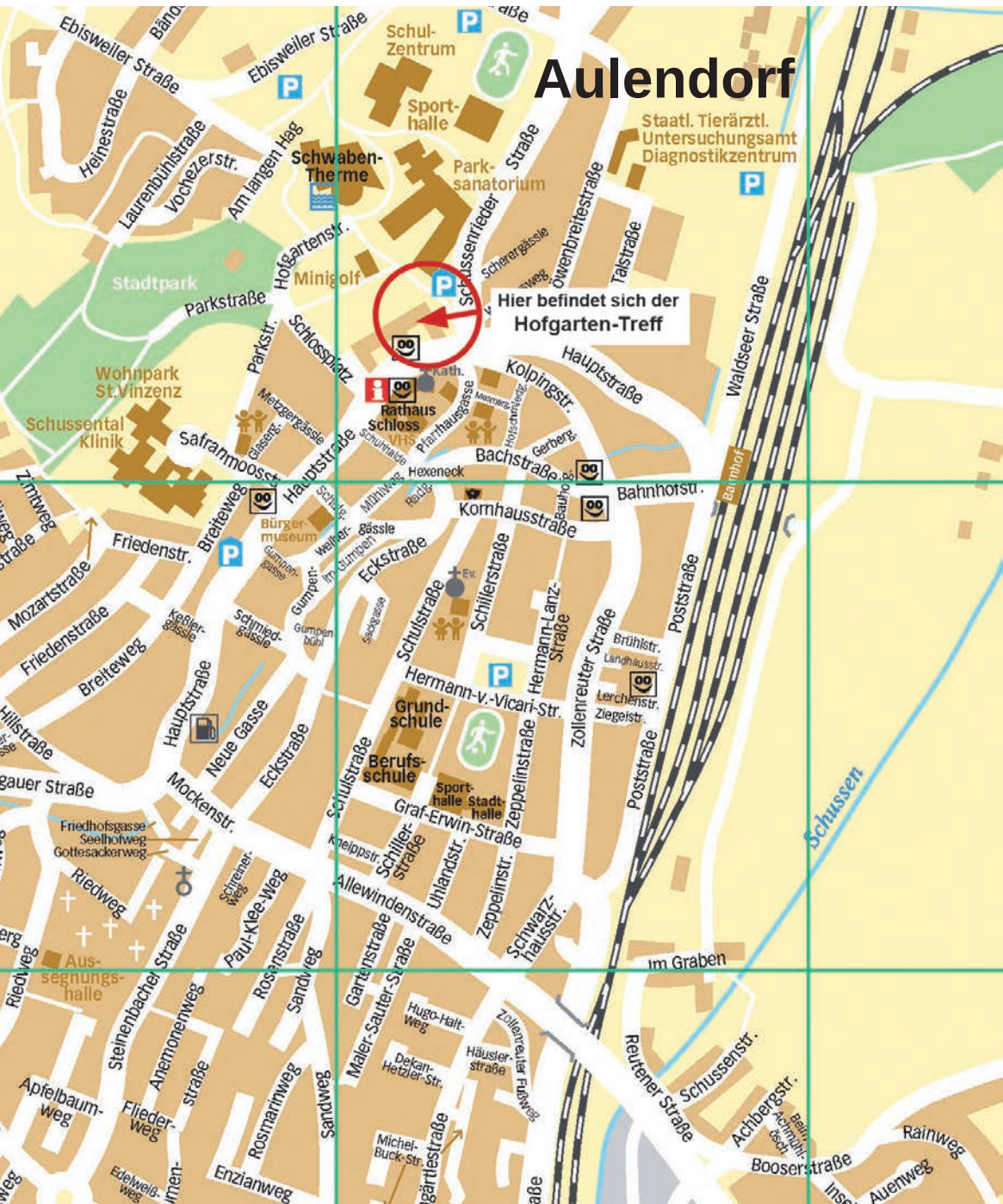
Begleitung



Caritas
Bodensee-Oberschwaben

Programm Juli bis Dezember 2022

So finden Sie uns:



Inhaltsverzeichnis

Seite
1

Familientreff

Vorwort	2
Integrationsteam / Fachstelle FamilienNah	3
Fachstelle FamilienNah / FSJ	4

Regelmäßige Angebote

Beratungsangebote von Caritas Diensten	5
Familienbesuche	6
Offene Qi Gong Gruppe	7
Eltern-Kind Gruppe	8
Stadtseniorenrat	9
Griffbereit	10
Freies Tanzen	11
Offenes Elterncafé	12
Einladung zum Parkinson-Stammtisch	13
Schenke Deinem Kind Wörter fürs Leben	14
Sprachtreff am Freitag	15
Auf den Anfang kommt es an	16
Ruhepausen im Alltag für Mütter - online	17
Informationsabend zur Traumtasensiblen Paartherapie	18
Impulse im Advent	19
Tragetuch- und Tragehilden Workshop	20
Stoffwindelworkshop	21

Sozialraumbündnis

Sozialraumbündnis-Partner	22
---------------------------	----

Netzwerke

„Schau mir in die Augen Kleine*r“ - Paarseminar	23
(M)eine Auszeit	24
Tandem	25
Tüftelei	26
Leihoma/-opa Service	27
Vermittlungsstelle Kindertagespflege	28
Eltern-Kind Gruppe	29
Anerkennungsberatung	30
Jugendmigrationsberatung	31
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	32
Beratungs- und Unterstützungsangebote	

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Besucherinnen und Besucher des Hofgarten-Treffs in Aulendorf,

Wir freuen uns, Ihnen und Ihrer Familie wieder ein breites Angebot vorzustellen.

Der Familientreff im Hofgarten-Treff ist ein Begegnungsort für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Aulendorf.

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir weitere Eltern-Kind-Gruppen gestartet. Im Herbst wird es neue Angebote geben, die über die Landesförderung STÄRKE ermöglicht werden. Uns ist es wichtig, Familien von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr mit Angeboten, wie Spiel- und Begegnungsgruppen und Vorträgen zu unterstützen.

Wir beteiligen uns im September wieder an der interkulturellen Woche mit Filmvorführungen, die über die Bundesförderung „Demokratie leben“ unterstützt werden.

Über aktuelle Veranstaltungshinweise vom Familientreff im Hofgarten-Treff informieren wir Sie auf unserer Homepage unter www.caritas-bodensee-oberschwaben.de und über das Gemeindeblatt „aulendorf aktuell“.

Für Fragen und Anregungen stehe ich Ihnen gerne telefonisch oder per Mail zu Verfügung.

Ich freue mich, Sie und Ihre Familie im Hofgarten-Treff Aulendorf zu begrüßen

Elisabeth Heiß

Elisabeth Heiß

Leitung Familientreff

Kontakt:

Schussenriederstr. 1, 88326 Aulendorf

Mobil: 0176 – 13625682

E-Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Das Team des Integrationsmanagement

Unser Angebot ist die Beratung und Unterstützung für geflüchtete Menschen in der Anschlussunterbringung in Aulendorf. Wir sind Ansprechpartnerinnen für alltägliche Fragen wie zu Sozialleistungen, Arbeit, Aufenthalt, Gesundheit oder dem Umgang mit Behörden. Geflüchtete Menschen aus der Ukraine, die nun in Aulendorf wohnhaft sind, sowie hier ansässige Helfer*innen können sich mit Fragen oder Problemen gerne an uns wenden. Unsere Beratungen führen wir nach wie vor unter Beachtung der aktuellen Hygienevorschriften und mit Terminvereinbarungen durch. Wir sind somit bei veränderten Corona-Bedingungen immer ansprechbar und helfen weiter, wo wir können.

Die Mitarbeiterinnen des Integrationsmanagements und der Fachstelle FamilienNAH wünschen Ihnen eine gute und vor allem gesunde zweite Jahreshälfte 2022!



Guten Tag,
mein Name ist Andrea Rück. Ich bin Integrationsmanagerin und Bereichskoordinatorin im Hofgarten-Treff mit einer 100%-Stelle.

Kontakt:

Tel: 07525 – 9 21 49 66

Handy: 0176 – 13 62 56 65

Email: rueck.a@caritas-bodensee-ober-schwaben.de



Hallo zusammen,
mein Name ist Cilia Röder und ich bin Integrationsmanagerin im Hofgarten-Treff mit einer 100%-Stelle.

Kontakt:

Tel: 07525 – 9 21 49 65 20

Handy: 0176 – 13 62 56 81

Email: roeder.c@caritas-bodensee-ober-schwaben.de

Fachstelle FamilienNah - Unterstützungstelle für geflüchtete Familien



Hallo, mein Name ist Sophia Noll und ich leite die Fachstelle FamilienNah mit 25% im Hofgarten-treff Aulendorf.

Diese Stelle wurde speziell zur Unterstützung der geflüchteten Familien geschaffen. Ich biete Beratung bei Alltagsfragen und individuellen familiären Themen an.

Meine Zuständigkeit beginnt hierbei ab der Schwangerschaft bis zum Eintritt in die Grundschule.

Ich unterstütze bei der Teilnahme an den Regelangeboten und dem gesellschaftlichen Leben in Aulendorf. Die Einbindung in die Angebote des Familientreffs und die Vernetzung mit den Integrationsfachdiensten ist ein wichtiger Bestandteil meiner Arbeit.

Kontakt:

Montag, Dienstag und Donnerstag vormittags erreichbar unter:

Handy: 0176 13625661

Email: noll.s@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Hallo,
ich bin Jessica Manger und ich mache noch bis Mitte August mein FSJ im Hofgarten-Treff.

Kontakt:

Handy: 0151 – 29 23 17 60

Email: jessica.manger@aulendorf.de





Caritas
Bodensee-Oberschwaben

Beratungsangebote von den Caritasdiensten im Hofgarten-Treff

Durch die Kooperation mit den Fachdiensten der Caritas Bodensee-Oberschwaben können Sie Beratungsangebote wohnortnah, in den Räumen des Hofgarten-Treffs nutzen.

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Die PFL bietet Beratung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme.

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt und Termine:

Telefon 07524/ 40 11 68-0

E-Mail: pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Katholische Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft ist der Beginn eines neuen Lebens. Sie kann Glück, Freude und Hoffnung auslösen, kann aber auch Anlass zu Sorge, Angst und Unsicherheit sein.

Damit Sie mit all Ihren Fragen nicht alleine stehen, beraten wir Sie gerne und klären mit Ihnen im gemeinsamen Gespräch Ihre Fragen zu allen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Kontakt und Termine: über das Caritas-Zentrum in Ravensburg, Tel.: 0751/36256-0 oder direkt im Hofgartentreff über die Kolleginnen vor Ort.

Allgemeine Sozialberatung

Es gibt Situationen, in denen Probleme einen über den Kopf wachsen, z.B. bei Arbeitslosigkeit, Trennung und Scheidung, geringem Einkommen oder in besonderen Lebenskrisen.

Die Allgemeine Sozialberatung hilft Ihnen bei finanziellen und sozialen Notlagen. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam einen Weg aus der Notlage.

Kontakt und Termine in Bad Waldsee:

Tel.: 07524 / 40 11 68-0

E-Mail: slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Familienbesuche

-Ein Angebot der Stadt Aulendorf-

Der Familienbesuch ist ein Angebot der Stadt Aulendorf an Eltern, die ein Baby bekommen haben und an Eltern, die mit einem Kleinkind neu nach Aulendorf gezogen sind.

Die Familienbesucherin hat ein offenes Ohr für alle Fragen und berät die Eltern in ihrer individuellen Situation. Jede Familie bekommt eine Willkommenstasche mit vielen Informationen und einem kleinen Geschenk. Dieser Besuch soll Orientierung bieten und jungen Familien signalisieren, dass sie und ihre Kinder in Aulendorf willkommen sind, und dass es Ansprechpartner für sie gibt.

Der Familienbesuch ist selbstverständlich ein freiwilliges Angebot.

Kontakt:

Familienbesucherin Ulrike Weissenhorn
(Dipl. Sozialarbeiterin FH)
Tel: 0151-29231732
e-mail: familienbesuche@aulendorf.de



Offenes Elterncafé im Hofgarten-Treff:
Donnerstag 9:30-11 Uhr

Familienbesuche zählen zu den Angeboten der Frühen Hilfen. Sie werden von der Stadt Aulendorf umgesetzt und vom Landkreis mitgefördert.



Landratsamt
Ravensburg

STADT AULENDORF

Familienbesuche zählen zu den Angeboten der Frühen Hilfen. Sie werden von der Stadt Aulendorf umgesetzt und vom Landkreis mitgefördert.

Offene Qi Gong Gruppe

Qi Gong ist eine Bewegungsform die Beweglichkeit, Koordination, Atmung, Konzentration, Entspannung und Lebensfreude aktiviert und fördert. Sie ist für jedes Alter geeignet.

Unter Qi verstehen die Chinesen die Lebenskraft, die Energie, welche die Materie belebt und alles Leben und alle Bewegung erzeugt. Gong bedeutet Übung, Fertigkeit.

Zu dieser Gruppe sind alle recht herzlich eingeladen teilzunehmen.

Montag, 10.30 – 11.30 Uhr

Im großen Gruppenraum im Hofgarten-Treff in Aulendorf

Kontakt:

Elisabeth Heiß

Leitung Familientreff

Tel.: 07525-9214965

Mobil: 0176-13625682

Email: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Montag/Dienstag

Eltern-Kind Gruppe

So viel wie man im ersten Lebensjahr lernt, lernt ein Mensch nie wieder.

Jeden Montag und Dienstag treffen sich die Krabbelgruppen im Hofgarten-Treff.

- zum Spielen und um Spielanregungen zu bekommen
- sich über Fragen aus dem Alltag auszutauschen
- mit anderen ins Gespräch zu kommen
- neue Bekanntschaften zu schließen

Wir bitten um Anmeldung, Teilnehmeranzahl begrenzt.

Montag 15.30 - 17.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr

Hofgarten-Treff, Schussenrieder Straße 1, Aulendorf

Kontakt:

Elisabeth Heiß

Leitung Familientreff

Tel.: 07525-9214965

Mobil: 0176-13625682

Email: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Dienstag



Veranstaltungen im Hofgarten-Treff

Dienstags von 14:00 bis 17:00 Uhr bieten wir an:

Fit im Alter, Bewegung zu Musik mit Gabriele Blaser (kann leider aufgrund Corona aktuell nicht stattfinden)

Smartphone, Tablet und Laptop, wie nutzte ich die Möglichkeiten mit Harmut Holder.

Malen, Aquarell und Acryl und mehr mit Wolfgang Schmiedl.

Handarbeiten und Basteln in gemütlicher Runde mit Lore Stützle

Die einzelnen Termine entnehmen Sie unserem vierteljährlichen Flyer, bzw. der Tagespresse.

Für die Mitglieder der Malgruppe wird auch vierteljährlich am Samstag ein ganztägiger Workshop veranstaltet, genaue Infos in der Malgruppe.



Kontakt Stadt seniorenrat: Tel. 07525 -91 25 12

regelmäßige Angebote

Mittwoch

Griffbereit

Griffbereit ist ein Sprachförder- und Elternbildungsprogramm für Familien, in denen mehrsprachig, gesprochen wird. Es richtet sich an Familien mit Kindern von 0-3 Jahren.

Sie möchten Ihre Kinder in Ihrer Entwicklung vor allem sprachlich (Muttersprache und deutsch) fördern?

Dann sind Sie herzlich eingeladen an unserem Angebot Griffbereit kostenfrei teilzunehmen.

Gemeinsam spielen und singen wir mit unseren Kindern und üben die deutsche Sprache. Im Austausch mit anderen Müttern können Sie für sich und ihrem Kind soziale Kontakte knüpfen, sich über Erziehungsfragen austauschen und Angebote, wie Spielplätze, für Kinder und Familien an Ihrem Wohnort kennenlernen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Im Hofgarten-Treff, Schussenrieder Strasse 1



STÄRKE

Kontakt und Anmeldung:

Elisabeth Heiß

Tel. 0176 – 13625682

E-Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Mittwoch

Freies Tanzen

Jeden 2. Mittwoch im Monat

Beginn: Wird bekannt gegeben.

Uhrzeit: 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

Teilnahmebeitrag 12 € (5er-Karte 50 €)

Nach einem gemeinsamen Ankommen im geschützten Raum werden wir durch verschiedene Rhythmen (Lebensrhythmen) tanzen. Hierbei kommen unterschiedlichste Musikrichtungen zum Einsatz. Von Schlager über Hard Rock, klassische oder volkstümliche Musik, Mantras.....es kann alles dabei sein.

Wenn möglich, lassen wir für diese Zeit den Alltag außen vor und tanzen uns -von der Welle der Musik getragen- durch den Abend.

Du darfst dich fallen lassen und dich neu erleben.

Dich spüren, verstehen, beachten und achten.

Folge den Impulsen, die dein Körper dir gibt.

Ein gemeinsamer Abschluss, soll dir Kraft und Lebensfreude für die kommende Zeit geben.

Gerne darf danach noch ein Austausch über das zuvor erlebte erfolgen. Bitte komm in bequemer Kleidung und bring etwas zu trinken mit.

Wir tanzen barfuß, um uns geerdeter zu fühlen. Gerne aber auch in Tanzschuhen oder Socken, die dir den nötigen Halt geben.

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Ich freue mich auf dich!

Bitte auch kurzfristige Änderungen auf der Homepage

www.meintanzbereich.de

beachten!

Kontakt:

Antje Preuß

Ausdrucks- und Tanzpädagogin

07525/9459900

www.meintanzbereich.de

info@meintanzbereich.de



Donnerstag

Offenes Elterncafé

Jeden Donnerstag von 9:30 – 11 Uhr findet das „Offene Elterncafé“ im Hofgarten-Treff (Schussenrieder Str. 1) statt.

Dort können sich Eltern mit Kleinkindern treffen, spielen, andere kennenlernen, Fragen stellen...

Der große Gruppenraum, die Terrasse und der angrenzende Park bieten genug Platz zum Austausch.

In regelmäßigen Abständen finden Themenangebote statt. Dabei kann man mit den Referenten ins Gespräch kommen. Mögliche Themen sind Erziehung, Ernährung, Geschwisterkinder... gerne werden auch Vorschläge der Teilnehmer aufgenommen. Da im vergangenen Jahr das Elterncafé wiederholt pausieren musste, informieren Sie sich bitte, ob und in welcher Form das Angebot stattfindet.

Das Angebot ist kostenfrei.



Kontakt:

Ulrike Weissenhorn

(Familienbesucherin der Stadt Aulendorf)

Tel. 0151-29231732

familienbesuche@aulendorf.de

Donnerstag

Einladung zum Parkinson-Stammtisch

Haben Sie auch Parkinson? Hat Ihr Partner Parkinson?
Würden Sie gerne mal mit anderen Betroffenen reden, sich austauschen?

Jeden 2. Donnerstag im Monat

(14. Juli / 11. August / 8. September / 13. Oktober....)

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Ort: Im Hofgartentreff, Schussenrieder Straße 1

- zum Kennenlernen
- zum Reden und zum Zuhören
- zum gemütlichen Beisammensein bei einer Tasse Kaffee
- Experten beantworten Ihre Fragen

*Wer kämpft, kann verlieren.
Wer nicht kämpft, hat schon verloren.*

Bertolt Brecht



Donnerstag

Schenke Deinem Kind Wörter fürs Leben!

Aktuelle Studien zeigen, dass kleine Kinder, aufgrund des eingeschränkten sozialen Lebens und des Tragens der Maske, Beeinträchtigungen in ihrem Spracherwerb haben. Doch Sprache ist ein wichtiger Baustein im sozialen Miteinander und für das Lernen. Sie begleitet uns vom ersten Augenblick an und schafft Verbindung zu anderen Menschen. Damit Ihr Kind die Welt sicher entdecken kann, braucht es Sprache und viele Wörter. Als Eltern können Sie Ihr Kind in seiner Sprachbildung mit einfachen Möglichkeiten im Alltag unterstützen.

In diesem Elternworkshop erhalten Sie Wissen über:

- Wie verläuft die Sprachentwicklung von 0 – 5 Jahren
- Wie hängen Sprache und Lernen zusammen?
- Fragealter und Spracherwerb
- Auffälligkeiten im Spracherwerb
- Wie unterstützen Sie Ihr Kind beim Spracherwerb?
- Eltern als Vorbild beim Spracherwerb

Referentin: Elisabeth Heiß Heilpädagogin

Termine: Donnerstags, 22. – 29.09 2022

Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: Hofgarten-Treff, Schussenriederstraße 1,
88326 Aulendorf

Anmeldung bis 18.09.2022: Elisabeth Heiß,
Tel.: 07525-323161, Mail: info@elisabeth-heiss.de
www.elisabeth-heiss.de

Der Kurs wird über die Landesförderung Stärke gefördert und ist kostenfrei!



Sprachtreff am Freitag

Sind Sie nach Deutschland zugezogen?

Sie haben Kinder im Alter von 3 - 10 Jahren?

Sie möchten für den Alltag die deutsche Sprache erlernen, haben aber aufgrund Ihrer familiären Situation keine Zeit für einen anerkannten Sprachkurs?

Sie möchten sich mit anderen Frauen treffen und austauschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen am Sprachtreff am Freitag teilzunehmen.

Auch wenn Sie sehr wenig deutsch sprechen können.

Wir möchten, dass Sie einen Anfang finden, die Sprache zu erlernen und sich mit anderen Frauen austauschen.

Termin: Freitags von 9:30 - 11:00 Uhr
Ort: Hofgarten-Treff
Kontakt: Elisabeth Heiß
Mail: hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
Mobil: 0176 1362568

Der Kurs wird über die Landesförderung Stärke gefördert und ist kostenfrei!

STÄRKE



„Auf den Anfang kommt es an“

...ein Kurs für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen

Die Geburt eines Babys bringt sehr viele Veränderungen mit sich und stellt Sie als Eltern vor ganz neue Fragen und Herausforderungen. Wie möchte ich meine Mutter- und Vaterrolle ausfüllen? Welche Werte sind mir wichtig? Wie verändert sich durch die Geburt meine Partnerbeziehung? Wie können die unterschiedlichen Bedürfnisse von Mutter/Vater/Kind wahrgenommen und in Einklang gebracht werden? Was braucht mein Baby? Wo sind meine Stärken? Wie sieht mein soziales Netz aus?

Der Kurs möchte Ihnen Anregungen und Raum geben, sich in Ihrer neuen Rolle als Eltern bewusster und sicherer zu werden; sich als Eltern und ihr neugeborenes Baby kennen zu lernen. Wir möchten Sie gerne beim „Prozess des Eltern-Werdens“ begleiten. Der Kurs findet an vier Terminen statt und beinhaltet:

- Eigene Kindheit, eigene Werte und Haltungen als Grundlage für die Erziehung
- Wie das Baby mit uns spricht; Feinzeichen des Babys verstehen; gestuftes Trösten
- Umgang mit unerwünschten Gefühlen; gute Kommunikation zwischen Eltern
- Veränderungen; Aufgabenverteilung; soziales Netz; Selbstfürsorge

Durch Informationen, Anregungen, Entspannungsübungen, Gespräche und Videobeispiele wollen wir Sie ermutigen, sich mit Ihrer neuen Elternrolle aktiv auseinander zu setzen.

Termine: Freitags, 28.10. – 02.12.2022 jeweils von 9.00-11.30 Uhr

Ort: Hofgarten-Treff

Referentinnen: Karin Prinz-Musch (Hebamme) und Elisabeth Heiß (Heilpädagogin)

Anmeldung unter: hofgarten-treff@caritas-bodensee-ober-schwaben.de Tel: 07525/9214965

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

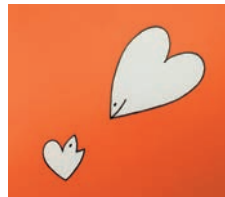
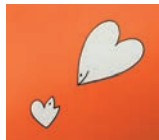
Freitag

„Ruhepausen im Alltag für Mütter“ - online

Frauen sind im ersten Lebensjahr ihres Babys in einer besonderen Lebenssituation.

Sie tragen Verantwortung für ihr Kind, das in dieser Entwicklungsphase mehr als sonst auf sie angewiesen ist. Zeit für sich selbst zu haben oder zu nehmen, ist für Mütter in dieser Lebensphase wenig möglich. Mit Stressperioden kann man gut umgehen wenn immer wieder Ruhephasen für den Körper folgen. Achtsamkeit zu erlernen, sich Zeit nehmen, innezuhalten und durchzuatmen, dient der Prävention und Gesundheitsförderung.

Wir möchten mit diesem Angebot den Müttern eine bewusste Auszeit anbieten. Sie bekommen klassische Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Atemtechniken vermittelt, die den Stress abbauen können und zu mehr körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen.



Kursleitung:

Katrin Prinz-Musch (Hebamme, Entspannungstherapeutin)

Termine: 4x am Freitag von 19.00 - 20.30 Uhr
Vom 23.09. - 14.10.2022

Ort: Das Kursangebot findet online über skype statt.
Den Zugangslink erhalten Sie vor Beginn des Kurses.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt:

Elisabeth Heiß

Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Telefon 07525 921 4965

Freitag

Ein Informationsabend zur Traumasensiblen Paartherapie

Unsere Partnerschaft und unser Leben wird von unserem Bindungsmuster geprägt. An diesem Abend geht die Referentin auf Ihre Fragen zur Partnerschaft im allgemeinen ein und stellt Ihnen die Traumasensible Paartherapie vor.

Inhaltlich wird auf die folgenden Fragen im allgemeinen eingegangen:

- Test: Liegt unserem Paarkonflikt eine Entwicklungsstörung in der Kindheit zugrunde?
- Die 4 apokalyptischen Reiter, die eine Paarbeziehung ins Wanken bringen.
- Welche Fähigkeiten sollte man für eine stabile Partnerschaft entwickeln?
- Was passiert im Gehirn, wenn wir streiten?
- Wie wirken sich Entwicklungsstörungen in der Kindheit auf Nähe und Distanz in einer Partnerschaft aus?
- Welche Bindungsmuster gibt es und welcher Bindungsstil lebe ich?
- Das Traumahauskonzept von Katharina Klees oder wie wir gute Entscheidungen treffen können.

Termin: Freitag, 09.09.2022 von 19:00 – 20:30 Uhr
Unkostenbeitrag: 4,00 €

Ort: Hofgarten-Treff

Kontakt und Anmeldung:

Claudia Reinhard (Systemische Beratung DGSF, traumasensible Paartherapie, gewaltfreie Kommunikation, Studium Pädagogik)

Mail: reinhard_claudia@t-online.de

Impulse im Advent

Die Adventszeit soll uns auf Weihnachten vorbereiten. Oft sind wir im Alltag mit allerlei beschäftigt und die Wochen vor Weihnachten sind verfliegen, ohne dass wir zur Ruhe kommen.

Mit vier Veranstaltungen bieten wir Ihnen eine kleine Auszeit im Advent.

Termine:

Freitag, 25.11.2022

Eine Einladung zum Schreiben mit Brigitte Thaler

An diesem Abend sind Sie herzlich eingeladen, sich schreibend Ihren Wünschen, Visionen und Potentialen zuzuwenden. Der erste Schritt in ein neues Leben.

20.00 - 21.30 Uhr, Kosten 30,00 €

Anmeldung an: info@daslebenselbst.com

Freitag, 02.12.2022

Duftmeditation mit Regina Sommer / Kneipp Verein

Düfte haben unterschiedliche Wirkungen auf unser Wohlbefinden. Sie können uns unterstützen zu unserer inneren Ordnung nach Pfarrer Sebastian Kneipp zu finden. Die innere Ordnung ist eine der fünf Säulen.

20:00 - 21:00 Uhr, Kosten 9,00 €

Anmeldung an:

hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Freitag, 09.12.2022

Offenes Singen im Advent

Brigitte Thaler lädt Sie ein, auf leichte und spielerische Art, Zugang zur Kraft Ihrer eigenen Stimme zu finden und Ihr Potential zu entfalten.

20:00 - 21.30 Uhr, Kosten: 20,00 €

Anmeldung an: info@daslebenselbst.com

Mehr Infos auf: www.daslebenselbst.com

Freitag, 16.12.2022

Klangschalenkonzert mit Carmen Huchler

Die Klänge und Schwingungen von Klangschalen wirken auf unsere Seele und Körper. Sie helfen uns zur Ruhe und Entspannung zu finden.

20:00 bis 21:00 Uhr / Kosten 9,00 €

Anmeldung an:

hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Tragetuch- und Tragehilfen Workshop Wickelkreuztrage

Die beiden Workshops zum Thema Tragetuch und Tragehilfen richten sich an alle Eltern, die ihr Kind körpernah tragen wollen. Beim Tragetuch-Workshop üben wir das anlegen und binden der Wickelkreuztrage, welche das Tragen ab Geburt ermöglicht. Der Tragehilfen-Workshop richtet sich an alle Eltern, die ihr Kind in einer Tragehilfe tragen wollen (egal ob vor dem Bauch oder auf dem Rücken). Tragehilfen sind vergleichbar mit Schuhen: Nicht jede Hilfe passt zu jedem Träger oder jedem Baby. Ausprobieren und perfektes Anpassen sichert langfristiges Tragevergnügen und schützt vor Fehlkäufen.

Die Workshops vermitteln Ihnen folgende Inhalte:

1. Hintergrundwissen zu Grundlagen und Vorteilen des Tragens für Baby und Eltern
2. Tragetücher/ Tragehilfen – welche gibt es und was ist zu beachten
3. Wir üben mit Puppen das Anlegen und die einzelnen Handgriffe

Eigene bereits vorhandene Tragetücher und -hilfen sollten mitgebracht werden. Sollte kein eigenes Tuch/ Tragehilfe vorhanden sein, stelle ich gerne eines zur Verfügung.

Workshop Tragetuchworkshop:

Termin: Mo 17.10.2022, 18.00 - 21.00 Uhr

Unkostenbeitrag:

40 € pro Person / 50 € für Paare

Workshop Tragehilfen:

Termin: Do 17.11.2022, 14.30 - 17.30 Uhr

Unkostenbeitrag:

40 € pro Person / 50 € für Paare

Anmeldung für beide Kurse erforderlich:

Rebecca Derwing

Tel. 07525-3230885

info@stoffwindelkinder.de oder

facebook.com/stoffwindelkinder



Donnerstag

Stoffwindelworkshop

Stoffwindeln sind altmodisch, unhygienisch und man muss Sie aufwendig falten und auskochen? Das war einmal. Stoffwindeln sind heute so viel mehr.

Sie sind babyfreundlicher, gesünder, kostensparend, umweltfreundlicher und sehen dazu auch noch toll aus. Im Workshop zeige ich Ihnen die verschiedenen Systeme, erläutere die Handhabung beim Wickeln, Aufbewahren, Waschen und Trocknen und gebe Tipps rund um die alltägliche Nutzung. Es bietet sich die Möglichkeit alle Fragen rund ums Thema Stoffwindeln und wickeln zu stellen. Zusätzlich werden verschiedene Themen rund um die Säuglingspflege im Zusammenhang mit dem Wickeln besprochen.

Ebenso wird auf Wunsch auch das Thema Windelfrei gerne aufgegriffen.

Termine:

Freitag, 23.09.2022 von 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 29.10.2022 von 09.00 - 12.00 Uhr

Freitag, 25.11.2022 von 18.00 - 21.00 Uhr

Auf Anfrage weitere Termine möglich.

Ort: Im Hofgarten-Treff, Aulendorf

Unkostenbeitrag: 40 € pro Person / 50 € für Paare

Verbindliche Anmeldung unter:

Kontakt:

Rebecca Derwing
Stoffwindelkinder - bunt gewickelt
07525 / 3230885
info@stoffwindelkinder.de
www.stoffwindelkinder.de
www.facebook.com/stoffwindelkinder



Sozialraumbündnis - Alle an einem Strang -



Veranstaltungen werden über die Partner des Sozialraumbündnisses und „aulendorf aktuell“ bekannt gegeben!

Kontakt:

Elisabeth Heiß

Leitung Familientreff

Tel.: 07525-9214965

Mobil: 0176-13625682

Email: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

„Schau mir in die Augen, Kleine*r!“ - Paarseminar

Der Alltag hat Sie aktuell so im Griff, dass wenig Zeit für Sie als Paar bleibt? Ihre Partnerschaft ist eingeschlafen und Sie wollen diese wieder in Schwung bringen? Sie möchten Ihre Partnerschaft wieder als Quelle für Kraft, Energie und Zufriedenheit entdecken?

Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, sich Zeit für sich als Paar zu nehmen. Gemeinsam arbeiten wir an der Leichtigkeit und Lebendigkeit Ihrer Partnerschaft, wobei es weniger um theoretischen Input geht, sondern vielmehr um das Erleben und Spüren. Neben zahlreichen Impulsen möchte ich Sie auch einladen, innezuhalten.

Ich lege großen Wert auf eine nachhaltige Wirkung des Seminars und eine entspannte sowie vertraute Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen können.

Die Kleingruppe (maximal fünf Paare) soll Ihnen dabei eine Unterstützung sein und eine Möglichkeit zum Austausch bieten.

Abendseminare:

- A** 26.09., 10.10., 24.10., 07.11.2022
(montags, 18 - 20 Uhr, 1. Termin bis max. 21 Uhr)
- B** 07.10., 28.10., 04.11., 18.11.2022
(freitags, 17 - 19 Uhr, 1. Termin bis max. 20 Uhr)

Kompaktseminare:

- C** 29./30.07.2022
- D** 21./22.10.2022
(jeweils Freitag 17 - 20 Uhr
und Samstag 9 - 17 Uhr)

Ort:

Hofgarten-Treff
Schussenrieder Straße 1, 88326 Aulendorf



Kosten: 230 € pro Paar, inkl. Getränke und Arbeitsmaterial

Kontakt/Anmeldung:

Bis zu 10 Tagen vor Beginn bei
Helena Fürst
unter 0179 5904140 (auch per WhatsApp)
oder per Mail: fuerst.helena@gmx.net.

Ich freue mich auf Sie!

(M)eine Auszeit und mehr Kleine Impulse in entspannter Atmosphäre

In einer erholsamen Atmosphäre möchte ich Sie mit kleinen Entspannungseinheiten und Impulsen verwöhnen und Ihnen neben einer nachhaltigen Auszeit aus dem Alltag, praktische Denkanstöße zum jeweiligen Thema bieten.

Tun Sie sich etwas Gutes und konzentrieren Sie sich künftig auf Ihre Stärken und Ihr Wohlbefinden.

Termine: jeweils Sonntag von 17.00 bis 18.30 Uhr

Ich bin gut so wie ich bin!

Termin: 31.07.2022

Mein achtsamer Alltag.

Termin: 23.10.2022

In Verbindung mit meinem Körper.

Termin: 11.12.2022

Sie können sich auch für einzelne Termine anmelden.

Ort: Hofgarten-Treff
Schussenrieder Straße 1
88326 Aulendorf

Kosten: 10 € pro Person und Termin
inkl. Getränke und Arbeitsmaterial

Anmeldung: bis zu einer Woche vor dem Termin bei
Helena Fürst
Tel. 0179 5904140 (auch per whatsapp)
Mail: fuerst.helena@gmx.net

Ich freue mich auf Sie!



TANDEM – ein Angebot für Alleinerziehende und Patchworkfamilien im Landkreis Ravensburg

Sind Sie alleinerziehend oder leben Sie mit Ihrem Kind/ Kindern in einer neuen Partnerschaft?

Stecken Sie mitten in einer Trennung, haben das Gefühl alles wird zu viel und müssen trotzdem noch funktionieren?

Dann tut es sicher gut andere Eltern kennenzulernen, die genau wissen worüber man redet, weil sie in einer ähnlichen Situation sind oder diese Erfahrungen schon gemacht haben.

Tandem bietet Ihnen die Möglichkeit in ungezwungener Atmosphäre mit oder ohne Ihrem Kind/er neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Das Angebot ist kostenfrei und wird von einer sozialpädagogischen Fachkraft begleitet.

Neben den Gruppentreffen bieten wir auch praktische Unterstützung rund um die Themen Trennung/ Scheidung, Wiedereinstieg in den Beruf und alltägliche auftretende Fragen im Leben mit Kindern an.

Sonntag 11.09.22 von 09.30 - 11.30 Uhr findet im Hofgarten-Treff ein Brunch zum Kennenlernen des Angebotes statt.

Anmeldung erforderlich bis 06.09.22

Kontakt:

Elisabeth Heiß

Mobil: 0152 6357413

Email: info@elisabeth-heiss.de



– einfach mal machen

Was haben Knete, Lego, Werkzeugkasten und eine Portion Mut gemeinsam? „Neues“ erschaffen entsteht durch vielfältiges Ausprobieren – „tüfteln“ - verbunden mit eben dieser Portion Mut. Die Tüftelei Aulendorf ist eine Kreativwerkstatt beim Hofgartentreff Aulendorf. Sie soll Erfindergeist, der in uns allen steckt, wecken. Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 18 Jahren in der Region können ihre Leidenschaft auf eigenes Schaffen ausleben. Ausgestattet mit allerlei handwerklichen Materialien lädt die Tüftelei ein, Verschiedenes auszuprobieren und Vertrauen in die eigene Kreativität zu fassen.

Wer sich bei der Tüftelei ehrenamtlich engagieren und seine Ideen und Talente mit anderen teilen möchte, ist herzlich eingeladen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Kinderstiftung Ravensburg auf.

Die Tüftelei ist ein kostenloses Angebot der Kinderstiftung Ravensburg in Kooperation mit dem Hofgarten-Treff Aulendorf.

Wir danken herzlich Dr. Frederik Pferdts für die Unterstützung und Förderung des Projekts.

Die Tüftelei hat jeden **Freitagmittag von 14 bis 16 Uhr** geöffnet (außer in den Ferien). Alle Kinder und Jugendlichen sind herzlich zu den vielen, bunten Aktionen eingeladen.

Informationen:

Kinderstiftung Ravensburg

Roswitha Kloidt

Seestraße 44

88214 Ravensburg

www.kinderstiftung-ravensburg.de

E-Mail: kloidt.r@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Anmeldung:

Anita Lang, Mail: info@langmediendesign.de

Leihoma/-opa-Service "Spatzennest" **Bad Waldsee/Aulendorf**

Wir suchen und vermitteln interessierte Großeltern, die ihre Enkelkinder nicht in der Nähe haben, an ebenfalls interessierte Familien, die gerne eine Oma bzw. einen Opa für ihre Kinder in Anspruch nehmen wollen. Nach einem getrennten ersten Treffen von Oma/Opa und Familie, wird von uns ausgewählt, wer zu wem passt. Danach gehen wir gemeinsam mit den Leihgroßeltern zur Familie, um dort das erste Zusammentreffen zu begleiten. Die Großeltern verbringen nach Absprache mit der Familie Zeit mit den Kindern in der Wohnung, wo gebastelt, gespielt oder vorgelesen wird oder auf dem Spielplatz. Für die Betreuung erhalten die Oma's/Opa's eine kleine Entschädigung für die erste Std. 5 €, jede weitere Std. 3 €

Kontakt:

Interessierte Familien und Senioren können sich unter der Telefon-Nr. 07525/9456748 oder 01525/9546512 melden.
www.spatzennest-los.jimdo.com.

Sprechstunde im Hofgarten-Treff nur nach Anmeldung und Absprache vor Ort!



Vermittlungsstelle für Kindertagespflege Tagesmütter und -väter gesucht!

Tagespflegepersonen zeichnen sich aus durch Freude am Umgang mit Kindern, haben in der Regel Erfahrung in der Erziehung durch eigene Kinder und sind bereit, an den angebotenen Qualifizierungen teilzunehmen.

Jährlich starten Vorbereitungskurse für neue Tagesmütter und Tagesväter im Landkreis Ravensburg. Ein Kurs umfasst seit 2022 50 Unterrichtseinheiten (5 Freitag- Nachmittage, 3 Samstage). Für Teilnehmende, die keine anerkannte Ausbildung als pädagogische Fachkraft haben, ist ein weiterführender Kurs mit 250 Unterrichtseinheiten im Anschluss verpflichtend. Vorbereitungskurse im Frühjahr und Sommer 2023

Hier lernen Sie u.a. pädagogische und entwicklungspsychologische Themen, sowie rechtliche relevante Hintergründe für Ihren Betreuungsaltag kennen. Der Kurs ist für die Teilnehmer kostenfrei. Ob Sie im eigenen Haushalt oder im Haushalt des Kindes betreuen möchten, steht Ihnen offen. Es besteht auch die Möglichkeit, zusammen mit einer anderen Tagespflegeperson in anderen geeigneten Räumen zu betreuen

Sie haben Interesse oder offene Fragen? Oder suchen selbst eine Tagesmutter für Ihr Kind? Rufen Sie uns gerne an.

Kontakt:

Christine Leierseder und Dagmar Soherr

Vermittlungsstelle Kindertagespflege Bad Waldsee

Tel. 07524 40 11 68-13 / -12

E-Mail: tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Eltern-Kind Gruppe

Es gibt in Aulendorf an verschiedenen Orten Eltern-Kind-Treffen.

Die Eltern-Kind Gruppen werden von den Müttern/ Vätern selber organisiert. Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch - meist bei Kaffee oder einem kleinem Imbiss.

Jede Gruppe gestaltet ihr Programm selbst und jede/r kann sich entsprechend mit Ideen einbringen.

Alter der Kinder: Ab 6 Monaten, Geschwisterkinder können gern dabei sein.

Weitere Informationen im Familientreff, Tel. 07525-9214965 oder bei den einzelnen Angebotskontakten.



Ort: **Hofgarten-Treff**, Schussenrieder Str. 1
Termin: Montag: 15.30-17.00 Uhr und Dienstag: 9.30-11.00 Uhr
Kontakt: Familientreff, Tel. 07525-9214965

Ort: **Schönstadt-Zentrum**, Marienbühlstr.10
Christlicher Kinderlobpreis, monatliche Treffen
Kontakt: Monika Barth, Tel. 07584 923 8855

Ort: **Gemeindesaal der Ev. Thomaskirche**, Schulstr. 17
„Von-Anfang-An“ –Krabbelgruppe
Montag: 10.00-11.30 Uhr
Kontakt: Tabea Hagenlocher, Tel. 07525 9214687

Ort: **Tannhausen, Dorfgemeinschaftshaus**, Hangelesweg
Freitag: 9.30-11.00 Uhr
Kontakt: Sabrina Bodenmüller, Tel 07525 324 9724

Anerkennungsberatung

Für Zugewanderte: Sie haben Ihre berufliche Qualifikation im Ausland erworben und möchten in Deutschland in Ihrem Beruf arbeiten? Dann können oder müssen Sie (je nach Beruf) Ihre ausländische Qualifikation hier in Deutschland anerkennen lassen.

Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Möglichkeiten, erklären das Anerkennungsverfahren und nennen die zuständige Anerkennungsstelle. Wir begleiten Sie bei Bedarf im gesamten Anerkennungsprozess per E-Mail, telefonisch oder persönlich.

Für Beratende: Unsere Arbeit ist stark eingebunden in regionale Netzwerke und wir sind gerne Teil davon. Wir beraten Arbeitsmarkteinrichtungen, Institutionen der Migrationsberatung, Ehrenamtliche und andere Fachstellen, insbesondere in rechtlich komplexen Verfahren

Im Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1, 88326 Aulendorf
Immer Freitags nach Vereinbarung

Kontakt:

E-mail: d.tran@invia-drs.de

Tel.: 0151-24044767



Die Anerkennungs- und Qualifizierungsberatungsstelle ist ein Gemeinschaftsprojekt des „IQ-Förderprogramms Baden-Württemberg“ und der „Liga der Freien Wohlfahrtspflege Baden-Württemberg“.

Die Beratungsstellen in Baden-Württemberg werden zusätzlich aus Mitteln des Ministeriums für Soziales und Integration Baden-Württemberg gefördert.



Jugendmigrationsdienst Ravensburg (JMD) **Beratung für junge Menschen mit Migrations-** **hintergrund im Alter zwischen 12 und 27 Jahren.**

Unser Angebot (u.a.):

- Beratung am Übergang Schule/Ausbildung/Beruf - Berufswegeplanung
- Bildungsberatung – Beratung zur Anerkennung von ausländischen Schul-, Studien- und Berufsabschlüssen
- Bewerbungsmanagement
- Unterstützung bei Fragen zu Anträgen und Behördenangelegenheiten
- Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Sprachkurs
- Beratung bei sonstigen Fragestellungen

Beratung nach Terminvereinbarung auch im Hofgarten-Treff.

Kontakt:

Viktoria Kriwobok

Tel: 0751-270879-28

E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

Liliana Köster

Tel: 0751-270879-11

E-Mail: liliana.koesler@cjd.de



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Sie finden bei uns Informationen, Beratung und Begleitung

Wer kann sich an uns wenden:

- Neu zugewanderte erwachsene Migrantinnen und Migranten über 27 Jahren mit Bleiberecht und ihre Familien.
- Migrantinnen und Migranten, die bereits länger in Deutschland leben und sich in einer Lebenssituation befinden, die eine neue Orientierung erfordert
- Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und ihre Familien
- Institutionen und Organisationen zu Fragen der interkulturellen Öffnung und Kompetenz

Wir unterstützen und beraten Sie bei:

- der Suche nach einem Deutsch- und Integrationskurs
- der Suche nach einer geeigneten Betreuungsmöglichkeit für Ihre Kinder während Ihrer Teilnahme an einem Integrationskurs
- Fragen im Zusammenhang mit schulischer und beruflicher Qualifizierung
- Anerkennung von Berufsqualifikationen und Schulabschlüssen

Wir beraten Sie auch bei Fragen in Zusammenhang mit:

- Kindergarten, Schule, Berufsausbildung
- Sozialleistungen
- Aufenthalts- und Staatsangehörigkeitsrecht
- Arbeitssuche und Arbeitslosigkeit
- Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten
- Möglichkeiten des freiwilligen Engagements

Kontakt und Terminvereinbarung zur Beratung im Hofgarten-Treff in Aulendorf:

Integrationszentrum Weingarten

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Liebfrauenstr. 25, 88250 Weingarten

Tel. 0751-99234-10

Beratungs- und Unterstützungsangebote außerhalb der Caritas Bodensee-Oberschwaben

WICHTIGE TELEFONNUMMERN FÜR ELTERN UND KINDER

Kinder- und Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“	116 111
Montag bis Samstag	14 bis 20 Uhr
Montag, Mittwoch und Donnerstag	10 bis 12 Uhr

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche unter

www.nummergegenkummer.de

im Chat und am

Mittwoch und Donnerstag	15 bis 17 Uhr
Dienstag und Freitag von	10 bis 12 Uhr

Die **E-Mail-Beratung** ist rund um die Uhr erreichbar.

Elterntelefon 0800 – 111 0 550

Montag bis Freitag	09 bis 17 Uhr
Dienstag und Donnerstag	17 bis 19 Uhr

Hilfe, Information und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt:

- Notruf Polizei ☎ 110 (24 h) -bei akuten Fällen häuslicher Gewalt
- Frauenhaus ☎ 0751/1 63 65 und Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de
- Frauenberatungs- und Interventionsstelle ☎ 0751/2 33 23
Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de
- Brennessel e.V. – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch ☎ 0751 / 39 78
Mail: kontakt@brennessel-rv.de / www.brennessel-rv.de
- Opfertelefon Weißer Ring Ravensburg ☎ 0172 / 2 58 24 00
Mail: weisser.ring.rv@t-online.de

Überregionale Beratungen und Hilfe rund um die Uhr kostenlos und anonym:

- Telefonseelsorge Allgäu-Bodensee-Oberschwaben
☎ 0800-111 0 111 oder ☎ 0800-111 0 222, Mail: info@telefonseelsorge-ravensburg.de
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ☎ 0800-0116016
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ☎ 0800-4040020

**Der Hofgarten-Treff ist ein Angebot in Trägerschaft der
Caritas Bodensee-Oberschwaben in Kooperation mit der Stadt Aulendorf.**

Gefördert durch:

- Diözese Rottenburg-Stuttgart - Zweckerfüllungsfonds Flüchtlingshilfen
- Ministerium für Soziales und Integration
- Stadt Aulendorf
- Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Aulendorf
- Evang. Kirchengemeinde Aulendorf
- Landkreis Ravensburg



Evangelische Thomaskirche Aulendorf
Dekanat Biberach



Kath. Kirchengemeinde
St. Martin, Aulendorf



Hofgarten-Treff

Hofgarten-Treff Schussenrieder Straße 1 88326 Aulendorf
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de