

caritas

Caritas Suchthilfen

Beratung Rehabilitation Prävention



Unsere Mitarbeiter:innen



Inhalt

Beratung, Vermittlung und Rehabilitation	
Informationen und Hilfen	4
Online-Beratung	5
Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS)	6
Nachsorge	7
Führerschein	7
Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre	8
Angehörigenberatung	
Hilfen für Angehörige	9
Tabakentwöhnung	
Rauchfrei-Seminare	10
Prävention	
HaLT - Hart am Limit	11
SKOLL - Selbstkontrolltraining	12
Suchtmittel am Arbeitsplatz	13
Suchtprävention für Schulen, Vereine, Institutionen und Betriebe	14
Glücksspielsucht	
Angebote für Betroffene	15
Suchtprobleme in Gefangenschaft	
Angebote während und nach der Haftzeit	16
Substitutionsbegleitung und Beratung	
Beratung	17
Psychosoziale Begleitung bei Substitution	17
Kinder aus suchtbelasteten Familien	17
Treff 27	17
Ehrenamt und Praktika	17
Plan^c Betreutes Wohnen	18
Kooperation mit Selbsthilfe	19

Suchtberatung

Informationen und Hilfen

Der Konsum von Alkohol, illegalen Drogen oder anderen Substanzen macht Ihnen Probleme und Sie schaffen es nicht, allein zu reduzieren oder ganz aufzuhören? Sie sind abhängig von Suchtmitteln und möchten frei davon sein oder in eine Substitutionsbehandlung aufgenommen werden? Eine Ihnen nahestehende Person ist spielsüchtig und Sie wissen nicht mehr, wie es weitergehen soll?

Unsere Angebote richten sich an Betroffene und Angehörige, sowie auch an Kinder von suchtmittelabhängigen oder -gefährdeten Menschen. Neben Einzelterminen bieten wir auch Beratung für Paare, Angehörige und Familien, sowie für Verantwortliche in Betrieben und Institutionen an. Wir beraten individuell und zieloffen und vermitteln auf Wunsch und bei Bedarf in eine passende Behandlung oder Betreuung. Unser Angebot richtet sich nach Ihrer individuellen Lebenssituation und Ihren Möglichkeiten. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Hilfeplan. Sie entscheiden, welche Möglichkeiten Sie in Anspruch nehmen wollen.

Unser Ziel ist es, Sie auf dem Weg in ein zufriedenes und selbstbestimmtes Leben zu begleiten und zu unterstützen. Wir beraten Sie in Einzel-, Gruppen- und Familiengesprächen und stehen Ihnen gegebenenfalls bei der Antragstellung zur Kostenübernahme für die Rehabilitation zu Seite. Zur Beratung gehört auch eine diagnostische Abklärung und im Bedarfsfall die Vermittlung in Entgiftung, Rehabilitation oder in Selbsthilfegruppen. Es gibt vielfältige Hilfsangebote - von der ambulanten Beratung über Seminarangebote bis hin zu einer stationären Langzeittherapie.

Wir besprechen mit Ihnen in Frage kommende Angebote und unterstützen Sie bei der Vorbereitung und Durchführung Ihrer Rehabilitation. Wir arbeiten eng mit Fachkliniken, Ärzt:innen, Selbsthilfegruppen und Fachberatungsstellen zusammen.

Unsere Beratungsleistungen sind kostenlos. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Info- und Motivationsgruppen in Ravensburg und Wangen

Falls Sie Informations- und Klärungsbedarf haben, können Sie jederzeit an einer Info- und Motivationsgruppe teilnehmen. Wir möchten Sie einladen, einfach vorbeizukommen. Die Infogruppe wendet sich an Menschen mit problematischem Suchtmittelkonsum zur Therapievorbereitung.

Die Gruppe trifft sich wöchentlich

Ravensburg

🕒 dienstags | 17-18 Uhr

🕒 donnerstags | 10-11 Uhr

📍 Wilhelmstraße 2 | 88212 Ravensburg
(Haus der Katholischen Kirche)

Wangen

🕒 freitags | 14-15 Uhr

📍 Buchweg 8 | Wangen (Caritas)

Digitale Beratung

Online-Beratung

Per Online-Beratung können Sie sich verschlüsselt und anonym an unsere Fachleute der Suchthilfe wenden. Sie beantworten Ihre Fragen innerhalb von zwei Werktagen. Oder Sie nutzen die Adress-Suche und wenden sich an eine Beratungsstelle vor Ort.



<https://beratung.caritas.de/suchtberatung>

Video- und Telefonberatung

Neben der persönlichen Beratung besteht die Möglichkeit einer Telefon- und Videoberatung, die datenschutzkonform ist. Sprechen Sie uns bei der Anmeldung auf diese Möglichkeit an.

Caritas Suchthilfen Ravensburg

Beratung Rehabilitation Prävention

☎ Telefon: 0751 36256-80

Caritas Suchthilfen Ravensburg

Beratung Prävention Substitutionsbegleitung

☎ Telefon: 0751 359089-0

Caritas Suchthilfen Wangen

Beratung Rehabilitation Prävention

☎ Telefon: 07522 70751-0

Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS)

Therapie im Alltag und vor Ort

Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS) wird seit vielen Jahren in unseren Suchtberatungsstellen angeboten und erzielt nachweislich gute Behandlungsergebnisse. Die Entscheidung für Abstinenz und die freiwillige Mitwirkung in der Behandlung sind wesentliche Grundlagen und Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

Die ARS ermöglicht den Betroffenen während der Zeit der Behandlung zuhause zu wohnen, im sozialen Umfeld zu bleiben und weiter erwerbstätig zu sein. In der Regel dauert eine ambulante Rehabilitation ein Jahr.

Wöchentliche Therapiesitzungen fördern und stärken den Gesundungsprozess. Einzel-, Paar- und Familiengespräche können die Suchtrehabilitation ergänzend unterstützen. Die Kosten der Behandlung werden nach Antrag übernommen.

Kostenträger sind die Deutsche Rentenversicherung, die Krankenkassen und Beihilfe bei Beamten:innen.

Wir sind als ambulante Behandlungsstellen von den Kostenträgern, Rentenversicherungen und Krankenkassen anerkannt. Alle Therapeut:innen verfügen über anerkannte therapeutische Ausbildungen. Alle Reha-Teilnehmer:innen werden von unseren Fachärzt:innen suchtmmedizinisch begleitet.

Behandlungsorte sind Ravensburg und Wangen.

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

☎ 0751 36256-80

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Suchthilfen Wangen

☎ 07522 70751-0

✉ suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Nachsorge

Die Nachsorgebehandlung ist ein Angebot für Klient:innen im Anschluss an eine regulär beendete stationäre oder ambulante Rehabilitation und erstreckt sich auf einen Zeitraum von sechs beziehungsweise zwölf Monaten. Die Kosten werden vom zuständigen Rentenversicherungsträger bzw. der Krankenkasse übernommen. Die in der Rehabilitation erarbeiteten Fähigkeiten sollen erhalten, vertieft und im Alltag verankert werden.

Die Nachsorgegruppe findet unter therapeutischer Leitung statt und wird ergänzt durch individuell vereinbarte Einzelgespräche.

Wiedererlangen der Fahrerlaubnis

Wenn Sie Ihren Führerschein aufgrund von Suchtmittelkonsum verloren haben und sich Unterstützung bei der Aufarbeitung der Ursachen und Bewältigung der Problematik wünschen, bieten wir Ihnen ein seit Jahren bewährtes Hilfeangebot.

Zudem unterstützen wir Sie bei der Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU) .



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/seminare

Alle Veranstaltungen, Termine und Seminare finden Sie auf unserer Homepage

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre

Legale und illegale Suchtmittel, wie Cannabis, Alkohol oder Partydrogen, aber auch übermäßiges Gaming, Glücksspiel und Medien sind bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen präsent. Wir bieten jungen Menschen niederschwellig zieloffene Beratung und Informationen über Suchtmittel, Konsum oder schädliches Verhalten.

Wir stehen unter Schweigepflicht, sodass Ihr offen sprechen könnt. Wir besprechen Chancen und Risiken und finden gemeinsam sinnvolle Ziele. Wenn Ihr Euch fragt, ob noch alles unter Kontrolle ist, bieten wir eine unabhängige Einschätzung, unabhängig vom Anlass des Gesprächs.

Wir sprechen über den Platz in Familie und Freundeskreis, über Herausforderungen zu Hause, in der Schule oder im Betrieb. Je nachdem, was gewünscht wird, sind Einzelgespräche, Familiengespräche oder Gespräche mit dem Freundeskreis möglich. Wenn es nötig wird, kennen wir weitere Hilfen und können vermitteln.

Termine können jederzeit unkompliziert vereinbart werden.

Mit den Angeboten HaLT und SKOLL (siehe Seite 11 und Seite 12) sind wir eng vernetzt.

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

☎ 0751 36256-80

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Suchthilfen Wangen

☎ 07522 70751-0

✉ suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Hilfen für Angehörige

Die Suchterkrankung eines Familienmitgliedes stellt oftmals eine belastende Situation für die gesamte Familie dar. Die Auswirkungen einer solchen Abhängigkeit und häufig auftretende emotionale Verstrickungen können einen hohen Leidensdruck erzeugen und führen oftmals zu stressbedingten Erkrankungen.

Einzel-, Paar- und Familienberatung

- Ansprechen einer belastenden Situation und Reflektion der Situation

Gruppenangebote

- Entlastung durch Austausch mit Betroffenen, voneinander lernen, Hintergründe erkennen, Veränderungsmöglichkeiten suchen und Isolation überwinden
- Frühes Erreichen des suchtkranken Familienmitgliedes durch konstruktive Kommunikation
- Verbesserung der Lebensqualität von Angehörigen und Betroffenen

Unterstützung für suchtbelastete Familien mit Kindern

Wenn Kinder in der Familie sind, ist es wichtig, dass auch diese passende Hilfsangebote erhalten, um eine gesunde Entwicklung zu fördern. Dies beinhaltet neben Angeboten zur Freizeitgestaltung auch die Unterstützung und Entlastung der Eltern, um das familiäre System zu stärken und so die Lebensqualität auch innerhalb der Familie zu verbessern. Hierzu wird stets der individuelle Hilfebedarf ermittelt, sodass eine passende Form der Unterstützung angeboten werden kann.



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/unterstuetzung-fuer-angehoerige

Tabakentwöhnung

Rauchfrei werden – Rauchfrei bleiben

Oft genannter Vorteil des Rauchens ist die Möglichkeit sich mit Hilfe der Zigarette bei Stress und Nervosität zu entspannen. Langfristig stellt das Rauchen aber eine große Gefährdung für Ihre Gesundheit dar.

Rauchen ist der mit Abstand wichtigste Risikofaktor für einige ernsthafte Erkrankungen und verkürzt das Leben um durchschnittlich zehn Jahre. Das deutsche Krebsforschungszentrum spricht von 110.000 - 140.000 Menschen jährlich, die in Deutschland an den Folgen des Rauchens sterben.

Die Suchtberatungsstelle der Caritas Ravensburg und Wangen unterstützt Raucher:innen professionell dabei, langfristig mit dem Rauchen aufzuhören und zufrieden rauchfrei zu leben.

Das Rauchfrei-Programm Kompakt besteht aus einem Informationstreffen, drei Gruppentreffen (à 180 Minuten) und zwei Telefonberatungen.

Das erfolgreiche Tabakentwöhnungsprogramm wurde von dem IFT Institut für Therapieforschung und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt. In einer Reihe von in wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlichten Evaluationsstudien konnte die Wirksamkeit des mehrtägigen Rauchfrei-Programms nachgewiesen werden.

Der Kurs ist zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Somit ist es möglich knapp die Hälfte der Kurskosten von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet zu bekommen.



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/seminare

Alle Veranstaltungen, Termine und Seminare finden Sie auf unserer Homepage

HaLT | Hart am Limit

Halt ist ein bundesweites Suchtpräventionsprojekt, das auch im Landkreis Ravensburg gemeinsam mit Kooperationspartner:innen durchgeführt wird.

Im Rahmen des Projekts informieren, beraten und schulen wir Jugendliche und Erwachsene zum Thema Jugendschutz und risikoarmer Umgang mit Suchtmitteln. Wir kooperieren unter anderem mit dem Landratsamt Ravensburg, dem Polizeipräsidium Ravensburg und dem Kinderkrankenhaus der Oberschwabenklinik.

HaLT besteht aus den zwei Programmbereichen HaLT-reaktiv und HaLT-proaktiv mit unterschiedlichem Fokus:

HaLT-REAKTIV

Dieser Programmbereich „reagiert“, wenn Kinder oder Jugendliche beispielsweise unter Suchtmittleinfluss ins Krankenhaus

eingeliefert werden oder bei einer Kontrolle durch die Polizei stark berauscht auffallen. HaLT-reaktiv bietet Sofort-Hilfe für Jugendliche und ihre Eltern: Information, Beratung und bei Bedarf weiterführende Hilfen.

HaLT-PROAKTIV

Dieser Programmbereich engagiert sich für die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes, Wirkung von Vorbildfunktionen und die Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

HaLT-proaktiv bietet Schulungen und Workshops zum Thema Jugendschutz an (z. B. für Vereine, Schulen) und stellt Informationsmaterialien zur Verfügung: Handreichungen, Leitfäden, Plakate, Flyer.



HaLT



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/jugend-und-sucht/

SKOLL | Selbstkontrolltraining

SKOLL ist ein zieloffenes Gruppentrainingsangebot für Konsument:innen aller Altersgruppen, die sich beispielsweise fragen, ob sie übermäßig Drogen gebrauchen, problematisch spielen oder zu viel Alkohol trinken. Im Mittelpunkt der Arbeit steht nicht die Abstinenz, sondern die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation.

SKOLL hat zum Ziel den Konsum zu stabilisieren, zu reduzieren oder bestenfalls ganz einzustellen. In zehn Sitzungen wird der Konsum analysiert, ein individueller Trainingsplan erstellt und alternative Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt. Der Umgang mit Suchtdruck bzw. Konsumwunsch und sozialem Druck wird trainiert, Stressbewältigung erlernt und ein Krisenplan erarbeitet.

SKOLL trägt dazu bei, Veränderungsprozesse bei riskant konsumierenden Menschen frühzeitig einzuleiten und die Zugänge zu Hilfemöglichkeiten zu erleichtern.

Im Landkreis bieten wir jährlich mindestens zwei Trainings an:

- In 10 Trainingseinheiten im Wochenabstand wird eine Verbesserung der Wahrnehmung ermöglicht und eingeengte Denk- und Lebensmuster geöffnet
- Jeweils 90 Minuten mit Wissensvermittlung, praktisches Training mit Selbstmanagementtechniken
- Risikobewusstsein und Eigenverantwortung wird gefördert
- Vor dem Training bieten wir eine Info-Veranstaltung, um inhaltlichen Überblick zu bieten - damit Sie sich bewusst entscheiden können

SKOLL®
SELBSTKONTROLLTRAINING



Weitere Informationen unter
www.skoll.de

Aktuelle Termine unter
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/behandlung-und-rehabilitation

Suchtmittel am Arbeitsplatz

Suchterkrankungen werden häufig tabuisiert und Führungskräfte scheuen oft davor zurück Betroffene anzusprechen, weil sie sich ihrer Einschätzung nicht sicher sind, die rechtliche Situation nicht oder keine geeigneten Strategien kennen. Dies vor allem dann, wenn sie bei Betroffenen mit Widerstand zu rechnen haben oder diesen bereits erlebt haben.

In Schulungen kann Handlungssicherheit durch Information und Übungen zur Gesprächsführung vermittelt werden. Dadurch werden günstige Voraussetzungen für einen transparenten und kompetenten, sowie möglichst frühzeitigen Umgang mit Betroffenen geschaffen.

Benötigen Unternehmen unmittelbare Unterstützung bei auffälligen Mitarbeiter:innen, bieten wir gegebenenfalls auch an, für gemeinsame Gespräche vor Ort zu kommen.

- Beratung und Information für Arbeitnehmer:innen und Führungskräfte, wenn Alkohol, Drogen, Medikamente und/oder andere Suchtmittel zum Problem werden
- Einzelfallberatung im Umgang mit auffälligen Mitarbeiter:innen
- Veranstaltungen zur Prävention von Suchterkrankungen für alle Beschäftigte abgestimmt auf die jeweilige Zielgruppe (Auszubildende, Führungskräfte, etc.)
- Beratung und Unterstützung bei der Entwicklung und Einführung einer Betriebs-/ Dienstvereinbarung Sucht
- Führungskräfteeschulungen



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/seminare

Alle Veranstaltungen, Termine und Seminare finden Sie auf unserer Homepage

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

☎ 0751 36256-80

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Zentrum Wangen

☎ 07522 70751-0

✉ suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Suchtprävention

für Schulen, Vereine, Institutionen, Betriebe u. a.

Unsere Angebote in der Suchtprävention werden auf die verschiedenen Zielgruppen und Settings bedarfsgerecht zugeschnitten. Unser Ziel ist es dabei, problematischen Konsum zu verhindern, Risiken zu minimieren oder Zugang zum Hilfesystem zu schaffen. Bei Interesse senden wir Ihnen weitere Informationen für die Planung von Veranstaltungen zu.

- Präventionsangebote für alle Suchtmittel, Videospiele und Glücksspiel
- Präventionsveranstaltungen zusammen mit ehemals Betroffenen (SPriT – Suchtprävention im Tandem)
- Entwicklung geeigneter Maßnahmen und Festlegung der Themen für Ihre Einrichtung
- Beratung und Begleitung vor, während und nach der Maßnahme
- Unterstützung, wenn Präventionsangebote nicht mehr ausreichen
- Wir bieten jungen Menschen die Möglichkeit:
 - den eigenen Konsum zu reflektieren
 - sich wertfrei mit allen Themen rund um Abhängigkeit zu beschäftigen
 - Wirkungen und Langzeitfolgen von Suchtmittelkonsum zu beleuchten
- Unterstützung bei Elternabenden in Schulen
- Elternseminare

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

☎ 0751 36256-80

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Suchthilfen Wangen

☎ 07522 70751-0

✉ suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Problematisches Glücksspiel

Angebote für Betroffene und deren Angehörige

Beim Glücksspiel verlieren Sie immer häufiger die Kontrolle oder weisen ein riskantes Spielverhalten auf? In diesem Fall spricht man von problematischem oder pathologischem Spielverhalten. Auf Dauer kann unkontrolliertes Spielen zu enormen finanziellen Problemen führen. Darüber hinaus setzen die Betroffenen sehr häufig ihren Arbeitsplatz und ihre Beziehungen aufs Spiel.

Wir bieten betroffenen Personen und deren Angehörigen Informationen und Beratung, Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Vermittlung in ambulante oder stationäre

Rehabilitation, Selbsthilfegruppen, Vermittlung in Schuldner- und Rechtsberatung. Durch diese Unterstützung können Betroffene wieder mehr Kontrolle über ihr Leben und Klarheit über ihre familiären, beruflichen und finanziellen Perspektiven gewinnen.

Die Gesprächsgruppe trifft sich wöchentlich

🕒 mittwochs | 18-19 Uhr

📍 Georgstraße 27 | 88212 Ravensburg

Schulungen für Servicekräfte

Servicekräfte in Spielotheken müssen nach § 6 des Glücksspieländerungsstaatsvertrages / § 7 Landesglücksspielgesetz geschult werden und einen Befähigungsnachweis erbringen.

Die Beratungsstelle bietet Basis-Schulungen (14 Stunden) und Wiederholungsschulungen (8 Stunden) an.

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

📍 Georgstraße 27 | 88212 Ravensburg

☎ 0751 359089-0

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Suchthilfeangebote in Haft

Sind Sie zur Zeit in Haft und wissen, dass ein problematischer Umgang mit Suchtmitteln dazu beigetragen hat?

Sie machen sich Gedanken über die Zukunft und wollen das Suchtproblem angehen?

Sie suchen vertrauliche und kompetente Ansprechpartner:innen, die Ihnen Wege aus der Sucht zeigen können?

Beratung

- Situationsklärung
- Motivierende Beratung
- Informationsveranstaltungen
- Suchtspezifische Begleitung

Vermittlung in Therapie

- Durchführung des Antragsverfahrens und Kostenklärung
- Therapievorbereitungsgruppe

Psychosoziale Begleitung bei Substitution

- Beratung und psychosoziale Begleitung von substituierten Klient:innen bei Haftantritt und bei der Entlassungsvorbereitung

Vor- und Nachbetreuung nach Maßregelvollzug (§ 64 StGB)

- Therapievorbereitungsgruppe
- Nachbesprechung und weitere Planung



www.caritas-bodensee-oberschwaben.de/hilfeundberatung/sucht/information-und-beratung

Substitutionsbegleitung und Beratung

Einzelberatung

Ihr Drogenkonsum verursacht Probleme? Wir beraten und begleiten Sie zieloffen und erarbeiten gemeinsam eine zukunftsfähige Perspektive, die sich an Ihren Zielen orientiert.

Psychosoziale Begleitung bei Substitution

Sollten Sie eine Substitutionsbehandlung suchen oder bereits in Behandlung sein, bieten wir Ihnen psychosoziale Begleitung bei Substitution an. Unser Angebot reicht von der Beratung rund um das Thema Opiatabhängigkeit bis hin zu der Vermittlung in stationäre und begleitende ambulante Behandlungen.

Unterstützung bei Themen wie

- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Schulden
- justizielle Angelegenheiten
- Wohnungserhalt
- Elternschaft

Die psychosoziale Begleitung erfolgt in enger Abstimmung mit den substituierenden Ärzt:innen und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Auch für Angehörige, die Unterstützung benötigen, stehen wir zur Verfügung.

Treff 27

Mit dem Treff 27 haben wir eine Kontakt- und Begegnungsstätte, die räumlich an die Beratungsstelle angebunden ist, in Form eines Cafés für ärztlich substituierte Patient:innen. Der Treff 27 möchte eine Konstante im Alltag seiner Gäste sein, so gibt es an allen Wochentagen außer mittwochs vormittags Essen und Getränke zum Selbstkostenpreis. Bei Bedarf oder Krisen sind kurzfristige Termine in der Beratungsstelle möglich. Ehrenamtlich und professionell Helfende koordinieren das Angebot gemeinsam und stehen für Gespräche zur Verfügung.

Ehrenamt und Praktika

Wenn Sie sich ehrenamtlich im Treff 27 oder auch mit Aktivitäten im Rahmen der Treffstatt engagieren wollen, dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wenn Sie im Rahmen Ihres Studiums ein Praktikum bei uns machen wollen, melden Sie sich!

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

📍 Georgstraße 27 | 88212 Ravensburg

☎ 0751 359089-0

✉ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Plan^C | Betreutes Wohnen

Teilhabe- und abstinenzenorientiertes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung

Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung sind oft von Ausgrenzung, Benachteiligung und Stigmatisierung betroffen. Kommen besonders schwierige Lebenslagen (wie fehlende oder nicht ausreichende Wohnung, ungesicherte wirtschaftliche Lebensgrundlage, prekäre Lebensumstände) und soziale Schwierigkeiten (z. B. Belastungen und Konflikte in familiären oder anderen sozialen Beziehungen, Straffälligkeit, Probleme am Arbeitsplatz) zusammen, entwickelt sich schnell ein Teufelskreis, aus dem Betroffene nur noch schwer herauskommen.

Das ambulant betreute Wohnen der Caritas (Plan^C) leistet einen Beitrag, Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung ein Sprungbrett in ein normales Leben zu ermöglichen und sie dauerhaft wieder in der Gesellschaft zu integrieren. Insbesondere stehen die Lebensbereiche Wohnen, Arbeit und Freizeit sowie die Stabilisierung der Abstinenz im Mittelpunkt.

Leitgedanken sind die Einmaligkeit jedes Menschen, ein Leben in Würde und die Fähigkeit und der Wunsch und die Motivation von betroffenen Menschen, gelingende Lebensentwürfe mit positiver Zielsetzung gestalten zu wollen.

Plan^C ist eine individuelle Unterstützungsmaßnahme, die gesondert beantragt werden muss. Die Beratung und persönliche Begleitung erfolgt durch den Fachdienst der Caritas Suchthilfen.

Die Leistung richtet sich an volljährige, suchtkranke Frauen und Männer, die sich für ein suchtmittelfreies Leben in einem abstinenten und stabilisierendem Umfeld entschieden haben, und neben der allgemeinen Suchtberatung noch zusätzlichen Hilfebedarf haben.

Plan^C

Teilhabe- und abstinenzenorientiertes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung

Kooperation mit Selbsthilfegruppen

Die enge Kooperation mit Selbsthilfegruppen ist uns ein wichtiges Anliegen, da Selbsthilfegruppen eine wesentliche Unterstützung auf dem Weg aus der Sucht zu einem suchtmittelfreien Leben sind.

Ehemals Betroffene, die sich in der Selbsthilfe engagieren, arbeiten inzwischen in verschiedenen anderen Bereichen, wie der Prävention oder der Begleitung mit und bringen ihre ganz besondere Erfahrungskompetenz mit ein.

Im Landkreis Ravensburg gibt es ein breites und flächendeckendes Netzwerk an Selbsthilfegruppen.

Die detaillierte Übersicht erhalten Sie über einen stets aktuellen Flyer auf unserer Homepage. Hier finden Sie die einzelnen Gruppen mit genauen Angaben, sodass Sie zeitnah und wohnortnah Hilfe bekommen können.



www.caritas-bodensee-oberschwaben/hilfeundberatung/sucht/selbsthilfegruppen

Kontakt

Caritas Suchthilfen Ravensburg

Beratung Rehabilitation Prävention

📍 Wilhelmstraße 2 | 88212 Ravensburg

🕒 Sprechstunden in Bad Wurzach und Bad Waldsee

☎️ Telefon: 0751 36256-80

✉️ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Suchthilfen Ravensburg

Beratung Prävention Substitutionsbegleitung

📍 Georgstraße 27 | 88212 Ravensburg

☎️ Telefon: 0751 359089-0

✉️ suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Suchthilfen Wangen

Beratung Rehabilitation Prävention

📍 Buchweg 8 | 88239 Wangen

🕒 Sprechstunden in Isny und Leutkirch

☎️ Telefon: 07522 70751-0

✉️ suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44 | 88214 Ravensburg

Telefon: 0751 36256-0

E-Mail: info@caritas-bodensee-oberschwaben.de

www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

12/2020

V.i.S.d.P: Ewald Kohler

Redaktion: Rainer Willibald

Gestaltung: Svenja Kranz