

caritas

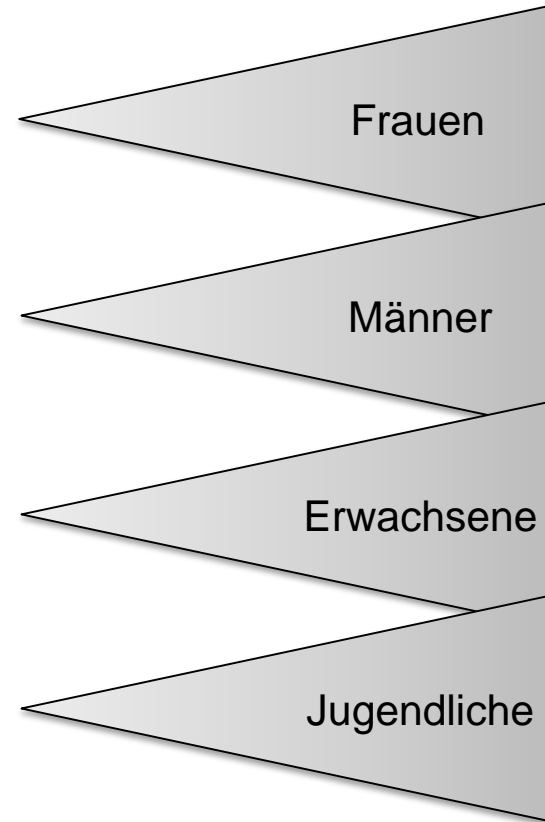
SKOLL®

SELBSTKONTROLLTRAINING

Ein suchtmittelübergreifendes Programm
für den verantwortungsvollen Umgang
bei riskantem Konsumverhalten für
Jugendliche und Erwachsene



- Was ist SKOLL?
- Bisherige Erfahrungen in Ravensburg



Suizidgefahr

Akute
psychotische
Krankheitsbilder

Akute
persönliche
Krisen

Ich will
weniger
trinken.

Ich will mich
besser
einschätzen
können

Wie komme
ich zur
Kontrolle?

Ich will
aufhören
Zigaretten zu
rauchen

???

Informationstreffen

- Vorstellung SKOLL
- Klärung der Rahmenbedingungen

10 Treffen

- Wöchentlich
- Dauer 90 Minuten
- Teilnehmerzahl 7-9 (max. 12 Personen)
- Zertifikat (min. 6 Gruppenteilnahmen)

Was wurde institutionell durch SKOLL erreicht?

caritas

- Lücke zwischen Beratung und Behandlung gefüllt
- Akzeptierend und Ressourcenorientiert
- Zielgruppe wird zu einem frühen Zeitpunkt der Problematik erreicht
- Erreichen neuer Klientengruppen
- Effizient und Effektiv



Wissenschaftliche Auswertung

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

zweijährige wissenschaftliche Evaluation

- SKOLL ist ein wirkungsvolles Programm zur Frühintervention
- Wirkt unabhängig von individuellen Merkmalen
- Schafft neue Zugangswege
- Bietet niedrighschwelligen Einstieg in Bewältigung von riskanten und/oder abhängigen Verhalten
- Besonders attraktiv für dünner besiedelte Regionen
- Wirksamkeit besonders bei Alkoholkonsum nachgewiesen

Ausführliche Evaluationsergebnisse unter www.skoll.de

- Zwei SKOLL-Trainings im Jahr
- Neue Klientengruppen werden erreicht
- Kooperation mit Netzwerkpartnern
- Positive Rückmeldungen von Klientinnen und Klienten

caritas

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Suchtberatungsstelle

Psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Christian Sauter

Soziale Arbeit (B.A.)

SKOLL-Lehrtrainer

sauter.c@caritas-bodensee-oberschwaben.de

