

## Kennen Sie das auch?

- Wissen Sie sich manchmal nicht anders zu helfen als laut zu werden, zu drohen, zu schubsen oder zuzuschlagen?  
Bei Konflikten in ihrer Partnerschaft werden Sie **gewalttätig**?
- Sie fühlen sich bei Streit in der Beziehung **oft überfordert** und wissen nicht weiter?  
Sie bekommen **Ihren Frust, Ihre Wut, Ihre Aggressionen** nicht in den Griff?
- Passiert es einfach immer wieder, dass Sie gewaltsam handeln, obwohl Sie es gar nicht wollen? Sie kennen die Ausweglosigkeit und das **schlechte Gewissen** und zweifeln an sich selbst – hinterher?

## Sie wollen ihr Verhalten ändern?

- Sie wollen **Verantwortung für Ihr Handeln** und Verhalten übernehmen und auf Gewalt gegenüber Ihrer (Ex-)Partnerin verzichten?
- Sie wollen **neue Wege** in Konfliktsituationen gehen?
- Sie wollen Ihre **Gefühle verstehen** und diese angemessen äußern?
- Sie wollen Ihre **eigenen Grenzen** wahrnehmen und diese deutlich setzen?
- Sie wollen Ihre Kinder vor den Auswirkungen miterlebter **Gewalt schützen**?

**Dann kontaktieren Sie uns!**

# Infos zum Kurs

## ZEITLICHER RAHMEN

Bis zu drei Vorbereitungsgespräche.  
Das Gruppenangebot umfasst 20 Termine à 90 Minuten (wöchentliche Termine).

## ZIELGRUPPE

Teilnehmen können Männer ab 18 Jahren, in Eigeninitiative, auf Empfehlung durch das Jugendamt und anderen Kooperationspartnern, mit Auflagen durch die Justiz (z.B. Bewährungsstrafe) oder Vermittlung durch die Polizei.

## KOSTEN

Das Erstgespräch ist kostenlos. Für weitere Vorgespräche und Gruppensitzungen erheben wir einen Unkostenbeitrag von 10 € pro Termin.

## Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de) und  
[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

**Telefon:** **0751-95 223-070** (Diakonie OAB)  
**0751-35 901-50** (Caritas BOS)

**E-Mail:** [pbs@diakonie-oab.de](mailto:pbs@diakonie-oab.de)  
[pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de](mailto:pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de)

Das Angebot wurde in Kooperation mit den Netzwerkpartnern und den Opferschutzverbänden entwickelt.  
Eine weitere Begleitung ist in Form von Infoabenden geplant.

**Gewalt beenden – Vertrauen schaffen!**



**Kraft. akt.**  
für Männer in Fällen von häuslicher Gewalt

## ein Projekt des

Diakonischen Werkes Oberschwaben Allgäu Bodensee und der Caritas Bodensee-Oberschwaben

**Diakonie**   
Oberschwaben  
Allgäu Bodensee

  
Caritas  
Bodensee-  
Oberschwaben

# Unsere Angebote

## KRISENINTERVENTION & BERATUNG

Sie erhalten zeitnah ein erstes Beratungsgespräch, wenn es zu gewaltsamen Übergriffen gegenüber der (Ex-) Partnerin gekommen ist oder Sie in Sorge sind, dass es zu Gewalthandlungen kommen kann. Im Erstgespräch wird über die aktuelle Situation gesprochen und weitere Termine werden vereinbart.

In der Regel gelten diese Termine (bis zu drei Termine) als Vorbereitung auf das daran anschließende Gruppenangebot. Dabei geht es um die Frage, ob Sie an dem Gruppentraining teilnehmen wollen und können und mit welchen Zielen:

**Haben Sie die Bereitschaft, für die ausgeübte Gewalt Verantwortung zu übernehmen?**



## GRUPPENANGEBOT KRAFT.AKT

### „SOZIALES TRAINING FÜR MÄNNER BEI HÄUSLICHER GEWALT“

In der Gruppe erhalten Sie einen Raum, indem Sie sich mit ihren Gefühlen und ihren Konflikten auseinandersetzen können. Dabei geht es vor allem um die Übernahme von Verantwortung für das eigene Handeln: Selbstwahrnehmung verbessern, Techniken erlernen, um Konflikte gewaltfrei zu lösen.

### Das zentrale Ziel ist, dass Sie keine erneute Gewalt ausüben.

Wir wollen verstehen, welche Situationen und welche Bedingungen in der Vergangenheit dazu geführt haben, dass Sie sich dazu entschlossen haben, in der Partnerschaft Gewalt auszuüben.

Bedürfnisse und Gefühle sollen in der Gruppe wahrgenommen, erlebbar und gewaltfrei ausgedrückt werden. Der Austausch mit anderen Männern, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, soll genutzt werden, sodass Sie für Ihre Entscheidungen die Verantwortung übernehmen können. Ein erneuter Rückfall soll verhindert werden.

### Gewalt zerstört die Nähe und das Vertrauen zu Ihrer Partnerin und zu Ihren Kindern!

# Gewalt beenden

# Vertrauen schaffen



Wir arbeiten gemäß den Standards der „Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.“

Die ganze Konzeption und weitere Infos finden sie hier:

[www.diakonie-oab.de](http://www.diakonie-oab.de)

[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

[www.bag-taeterarbeit.de](http://www.bag-taeterarbeit.de)