



Jugendliche in ihrem Selbstwert stärken

Jugendliche in ihrem Selbstwert stärken

Warum diese Gruppe?

Als Eltern wünscht man sich für sein Kind häufig, dass es ohne Ängste und mit gutem Selbstbewusstsein durchs Leben geht.

Jedoch gelingt dies nicht jedem Kind gleich gut. Bereits in Kindergarten und Grundschule zeigen sich viele Kinder verunsichert, zurückhaltend, schüchtern oder ängstlich. Die Zeit der Pubertät bringt da häufig neue und weitere Verunsicherungen mit sich. Kinder entwickeln sich vollkommen unterschiedlich und profitieren, gerade in der Übergangsphase vom Kind zum Jugendlichen, von Unterstützung bei den vielen Themen, die sich ihnen neu eröffnen.

Eltern kommen da als Unterstützer oftmals an ihre Grenzen, auch weil der angehende Jugendliche immer mehr versucht, sich von seinen Eltern abzugrenzen und sich deshalb mit Angeboten von Seiten der eigenen Eltern schwer tut.

Ziel dieser Gruppe?

Deswegen möchten wir den Jugendlichen, die einmal etwas an Unterstützung für sich selbst ausprobieren wollen, ein Angebot außerhalb der Familie machen. Dies soll vor allem zur eigenen Stärkung dienen, was in der Kombination mit dem Erleben in einer Gruppe Gleichaltriger noch ein Mehr an Spaß mit sich bringt.

Durchführung dieser Gruppe?

Das Gruppenangebot findet innerhalb einer Woche in den Osterferien statt und beinhaltet täglich ein gemeinsames Mittagessen.

Es wird durchgeführt vom Team der Beratungsstelle.

Für die Verpflegung und Aktionen fällt ein Unkostenbeitrag von 40€ an (im Einzelfall bitte Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle).

Anmeldung:

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie Ihrem Kind die Teilnahme ermöglichen wollen, fordern Sie bitte bei uns den entsprechenden **Anmeldebogen** an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss: 04. März 2020

Kontakt:

Telefonisch: 07541-3000-0

Öffnungszeiten: (in den Ferien nur Vormittags)

Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr

Mo-Do 14:00-17:00 Uhr

per Email: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Informationen
für Eltern

Gruppenangebot für Jugendliche
der 5. und 6. Klassenstufen

In den Osterferien:
06.-09.04.2020

Mo & Di von 09:00-16:30

Mi von 09:00-17:30

Do von 09:00-15:00

Mittagessen jeweils inklusive

Caritas Bodensee-Oberschwaben

**Psychologische Familien-
und Lebensberatung**

Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen



spring in the city

Wir tun was für unser Selbstbewusstsein!



Infos für
Jugendliche

Du gehst in die 5. oder 6. Klasse?

Dann nutze mit uns gemeinsam
die erste Woche in den Osterferien,
um dich gut und stark zu fühlen!

**Psychologische Familien-
und Lebensberatung**

Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen



Ausprobieren!?

Lachen

Spannung



sich gut
fühlen

Mut?!

Grillen



Spiele -
draußen und drinnen

Gruppenaktionen

Spaß
haben

miteinander
essen



uns
kennenlernen

Hast du Lust bekommen mitzumachen?
Dann melde dich über deine Eltern an!
Wir freuen uns auf dich.